

暦日	/ ()	/ ()	
病日	入院1日目	入院2日目(手術前)	入院2日目(手術後)
達成目標	ヘルニコアの必要性を理解し同意できる	不安なく手術を受けることができる	皮膚の掻痒感や皮疹などアレルギー症状がない 気分不良なく退院することが出来る
治療 処置 薬剤 リハビリ		入室時間は(1例目:9時から・ 時頃の予定)です 2例目以降は前例が終わり次第の入室となります 呼び出しがありますので、お部屋でお待ちください 手術着に着替え、点滴を開始します 1例目の方は8時、2例目以降の方は9時頃始めます。手術着の下はパンツ着用のままで可能です	食事が摂取できるようになれば点滴は終了です 
検査			
活動 安静度	特に制限はありません	特に制限はありません 点滴をしながら手術室へ行きます。車椅子が必要な方は看護師がお手伝いします	手術から帰室後1時間はベッド上で過ごしていただきます トイレ移動の制限はないですが、初回歩行時はふらつきや気分不良がないか確認しますので、ナースコールで看護師にお知らせ下さい
栄養 (食事)	手術当日0時より絶飲食になります	絶飲食です 内服薬がある方は通常通り少量の水で飲んでいただきます	帰室1時間後(:)に食事摂取可能となります
清潔	入浴可能です		本日の入浴はお控え下さい
排泄	トイレで排泄可能です	トイレで排泄可能です 最終排尿・排便の確認をします。手術前に排便がなくても大丈夫です。手術室に行く前にトイレを済ませて下さい	トイレで排泄可能です
説明 指導	以前ヘルニコアをされたことがある場合は看護師にお知らせ下さい 汚れるのに抵抗がある方はT字帯をご準備ください 痛みの評価をするため、疼痛(VAS)スケールを用いて、痛みの具合を表現してもらいます 健康関連アンケート用紙を配布しますので、記載後看護師にお渡し下さい	時計、指輪、ネックレスなどの装飾品は外し、貴重品の鍵はご家族に預けて下さい	頭痛・吐き気・腹痛・気分不良・皮膚の痒みやぶつぶつなどの症状が出た場合はナースコールを押して看護師に伝えてください 痛みの評価をするため、疼痛(VAS)スケールを用いて、再度痛みの具合を表現してもらいます  穿刺した部分のテープは翌日ご自分ではがして大丈夫です その後入浴可能となります