

下肢の抜釘術を受ける患者様へ

氏名(@PATIENTNAME)様

主治医()

受持ち看護師()

| 暦日 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
|------------------------|---|---|---|--|--|--|--|
| 病日 | 手術前日 | 手術当日(手術前) | 手術当日(手術後) | 手術後1日目 | 手術後2日目 | 手術後3日目 | 術後4日目 |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"> □手術前の検査が終了し準備が整っている □手術の必要性を理解し同意できる □苦痛や不安が最小限にできる | <ul style="list-style-type: none"> □落ち着いて手術を受けることができる | <ul style="list-style-type: none"> □鎮痛薬を使用し疼痛の緩和ができる □足の循環、神経症状に異常がない □安静度を守ることができる | <ul style="list-style-type: none"> □鎮痛薬を使用し痛みを緩和ができる □足の循環、神経症状に異常がない □創部に発赤、腫れ、痛みがない □食事を5割食べる事ができる | <ul style="list-style-type: none"> □鎮痛薬を使用し痛みを緩和ができる □創部に発赤、腫れ、痛みがない | <ul style="list-style-type: none"> □鎮痛薬を使用し痛みを緩和ができる □創部に発赤、腫れ、痛みがない □退院後の生活について理解できる | <ul style="list-style-type: none"> □鎮痛薬を使用し痛みを緩和ができる □創部に発赤、腫れ、痛みがない □退院後の受診の必要性和外来受診方法がわかる |
| 治療 処置 薬剤 リハビリ | <ul style="list-style-type: none"> ・髭剃り、爪切りをしてもらいます ・弾性ストッキングのサイズを測定します ＜準備するもの＞ 浴衣・T字帯・バスタオル | <ul style="list-style-type: none"> ・内服薬がある方は看護師が持ってきますので内服してください ・手術開始が9時以外の方は9時頃から点滴を開始します ・点滴の前には、安全のために必ず患者様の名前を確認します | <ul style="list-style-type: none"> ・点滴や酸素マスクをしています ・抗菌薬、鎮痛薬の点滴が定期的にあります  | <ul style="list-style-type: none"> ・抗菌薬、鎮痛薬の点滴があります | <ul style="list-style-type: none"> ・創の付け替えがあります |  | |
| 検査 | <ul style="list-style-type: none"> ・心電図、胸の一般撮影、採血等終了しているか確認します |  | | <ul style="list-style-type: none"> ・歩行が安定すれば、普段と変わらず歩行できます | | | |
| 活動 安静度 | <ul style="list-style-type: none"> ・普段と変わりありません | | <ul style="list-style-type: none"> ・手術直後は安静です ・手術後の足はクッションで挙上します | |  | | |
| 栄養 (食事) | <ul style="list-style-type: none"> ・普段と変わりありません ・絶飲食を開始する時間の説明があります | <ul style="list-style-type: none"> ・絶飲食の時間を守ってください ・食事()時まで可 ・飲水()時まで可 | <ul style="list-style-type: none"> ・術後は絶飲食です ・開始については医師や看護師が手術後に伝えます | <ul style="list-style-type: none"> ・食事摂取可能です | | | |
| 清潔 | <ul style="list-style-type: none"> ・洗髪、シャワー浴をします | | | <ul style="list-style-type: none"> ・清拭をします | <ul style="list-style-type: none"> ・創部が防水のテープになったらシャワー浴可能です | |  |
| 排泄 | <ul style="list-style-type: none"> ・普段と変わりありません | | <ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入っていることがあります ・トイレに行く際は看護師が付き添いにてトイレに行きます | <ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入っている場合は、午前中に抜去します ・歩行が安定すれば、ひとりでトイレに行くことができます | | | |
| 説明 指導 | <ul style="list-style-type: none"> ・麻酔の先生からの話があります ・入院中の喫煙は控えてください(喫煙すると手術はできません) ・手術する下肢に主治医が印をつけます |  | <ul style="list-style-type: none"> ・手術後3時間程は安静のため苦痛を伴うと思います ・体の向きを変えることは可能ですので看護師を呼んで下さい ・痛みが強い場合は我慢せずに伝えてください | <ul style="list-style-type: none"> ・痛みが強い場合は我慢せずに看護師に伝えてください | | <ul style="list-style-type: none"> ・退院について不安がある際は、看護師に伝えてください | <ul style="list-style-type: none"> ・退院後も定期的に受診しましょう |