腹腔鏡下虫垂切除術を受けられる患者様へ

氏名（ @PATIENTNAME）　　担当医師（　　）　　受持ち看護師（　　）

暦日	（　／　）	（　／　）		（　／　）	（　／　）	（　／　）	（　／　）
病日	手術前日	手術当日（前）	手術当日（後）	1日目	2日目	3～4日目	5日目以降～
達成目標	落ち着いた気持ちで手術を受けることができる 発熱などの風邪症状がない	落ち着いた気持ちで手術を受けることができる 発熱などの風邪症状がない	痛みがある時、看護師に伝えることができる 創部からの出血がない 血圧などに異常がない	・痛みがある時、看護師に伝えることができる ・創部に異常がない	・痛みがある時鎮痛薬使用しコントロールすることができる	・痛みがある時鎮痛薬使用しコントロールすることができる ・退院後の生活が理解できる	・自宅で痛みがある際の対処方法がわかる ・退院後の生活が理解できる
治療 処置 薬剤 検査	 手術する部分をきれいにします 今まで飲んでいた薬があれば医師の指示に従って下さい 	術後の深部静脈血栓症予防の為、手術室へ行く前に弾性ストッキングを着用します。 手術は、　時　分頃からです	・手術後、心電図・酸素ﾏｽｸをつけます（状態が安定している場合は酸素マスクを外します） ・リスクに応じて機械で下肢のマッサージを行います ・点滴があります ・痛みが強い時は痛み止めを使います	朝、酸素ﾏｽｸと心電図をはずします 朝、医師がガーゼ交換します 点滴は終了しましたら抜きます 朝、採血があります X線撮影（病室）があります		朝、採血があります	
安静度	病院内自由です 病棟外にでられる時は看護婦に声をかけて下さい 	トイレを済ませ、術衣に着替え、歩いて手術室へ向かいます	ベッド上安静です 	院内自由です 			
栄養	夕食まで食事がとれます 飲みものに関しては手術の順番により異なります。 決まりましたらお知らせします。 	水や食事をとることはできません うがい・歯磨きはできます 	水や食事をとることはできません	朝食からお食事が始まります 			
清潔	手術する部位の除毛・おへその処置後に入浴します。 			蒸しタオルでお体を拭きます	シャワー浴ができます （看護師へご相談下さい）		入浴できます
排泄			尿の管が入ります				
教育 指導 説明	入院時オリエンテーションを行います 主治医及び麻酔科医が手術や麻酔について説明します 手術室看護師が訪問します		ご家族に手術結果を説明します	ご本人に手術の結果の説明をします 		パンフレットを使用して、食事など気をつけることを説明します。	