

橈骨遠位端骨折に対して骨接合術を受ける患者様へ

氏名( @PATIENTNAME )様

主治医( )

受持ち看護師( )

暦日	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
病日	手術前日	手術当日(行くまで)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目
達成目標	手術前の検査が終了し準備が整っている 手術の必要性を理解し同意できる	落ち着いて手術を受けることができる 手術・麻酔に対する不安が表出できる	鎮痛薬を使用し疼痛の緩和ができる	鎮痛薬を使用し痛みを緩和できる しびれや腫れがない 安静度を守ることができる	鎮痛薬を使用し痛みを緩和できる しびれや腫れがない 傷に異常がない 退院の準備が整っている	鎮痛薬を使用し痛みを緩和できる しびれや腫れがない 傷に異常がない
治療 処置 薬剤 リハビリ	髭剃り、爪切りをしてもらいます 弾性ストッキングのサイズを測定します 手術する手は氷で冷やし、挙上します <準備するもの> 浴衣・T字帯・バスタオル	内服薬がある方は看護師が持ってきますので内服してください 手術開始が9時以外の方は9時頃から点滴を開始します 点滴の前には、安全のために必ず患者様の名前を確認します	点滴や酸素マスクをしています 抗生剤の点滴が定期的にあります 	抗生剤の点滴があります 平日はリハビリがあります	ガーゼ交換があります	装具を装着します 
検査	心電図、胸のレントゲン、採血などが終了しているか確認します		手術後の手はクッションで挙上します			
活動 安静度	普段と変わりありません 手術する手を点滴台で高くつります		手術直後は安静です 麻酔覚醒後、排泄時のみ看護師付き添いにて歩行可能です 看護師を呼ぶようお願いします	ふらつきなく歩行ができるか確認します 	制限はありません	
栄養 (食事)	普段と変わりありません 絶飲食を開始する時間の説明があります	絶飲食の時間を守ってください 食事( )時まで可 飲水( )時まで可	術後は絶飲食です 開始については医師や看護師が手術後に伝えます 	食事摂取可能です 利き手が使いにくい時はお手伝いします		
清潔	洗髪、シャワー浴をしてもらいます			清拭をします	創部が防水のテープになったらシャワー浴可能です	
排泄	普段と変わりありません		トイレに行く際は看護師付き添いにてトイレに行きます			
説明 指導	麻酔の先生からのお話があります 喫煙は控えてください (喫煙すると手術はできません) 手術する手に主治医が印をつけます		手術後3時間程度は仰向けで安静にもらうため、苦痛を伴うと思います 体の向きを変えることは可能ですので看護師を呼んで下さい 痛みが強い場合は我慢せずに伝えてください	痛みが強い場合は我慢せずに看護師に伝えてください	退院について不安がある際は、看護師に伝えてください	