

腰椎圧迫骨折の患者様へ

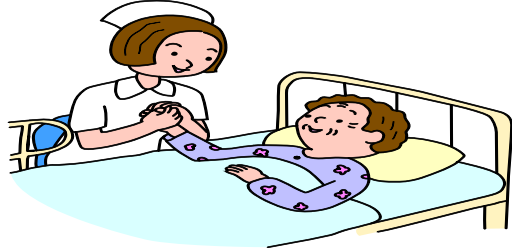
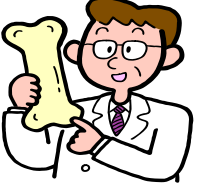
氏名(@PATIENTNAME)様

主治医(

)

受持ち看護師(

)

| 暦日 | / () | / () | / () | / () |
|------------------------|--|---|---------------|---|
| 病日 | 入院1日目 | 入院2~6日目 | 入院7日目 | 入院8日~9日 |
| 達成目標 | 鎮痛薬使用し疼痛緩和することが出来る。 ベッド上安静を理解し生活することが出来る。 清潔を保ち、皮膚状態悪化無く経過することが出来る。 | 鎮痛薬使用し疼痛緩和することが出来る。 継続的にリハビリを進めることが出来る。 | → | → |
| 治療 処置 薬剤 リハビリ |  | ・コルセット採型します。 (土・日・水曜日以外) ・コルセット完成前はベッド上で出来る運動を行い、コルセット装着後は疼痛状況に合わせてながら、徐々に歩行するリハビリ内容に変わっていきます。 | → |  |
| 検査 | | MRI があります。日にちが決まり次第お伝えします。 | レントゲン撮影があります。 | |
| 活動 安静度 | ベッド上安静です。 ベッド上安静で過ごしてもらいます。 頭元を少し上げたり、横を向くことが出来ますが、 痛みが強くなったりするため 看護師と一緒にいきます。 | コルセット装着後、車椅子、歩行器使用することが出来ます。 慣れるまでは看護師が車椅子や歩行器の 移乗介助や見守りを行います。 | | |
| 栄養 (食事) | 制限はありません。(糖尿病や腎臓病、心疾患などがある方以外) 食事セッティング介助行います。自分で食べずらい方はお手伝いします。 | | | |
| 清潔 | ベッドから離れることが出来ないため清拭を行います。 | 介助が必要な方は週に1回トロリー浴(寝たままでお風呂に入ります)を行います。 それ以外は介助にて清拭を行います。 | | |
| 排泄 | 尿の管を挿入するか、尿器を使用しベッド上で排尿してもらいます。 排便はベッドの上ですることになります。方法はその際に説明します。 | コルセット完成後はトイレまで移動可能となりますので、尿の管は抜きます。 車椅子、歩行器使用しトイレで排泄してもらいます。 | | |
| 説明 指導 | リハビリ目的のため、 転院する方針となります。希望の転院先の確認を行い転院調整を開始します。 ベッド上で過ごすことが多いため、血栓予防のため弾性ストッキングはきます。 | 転院調整については地域連携室のスタッフが調整しますので、ご案内します。 転院日が決まり次第お知らせします。 コルセットの装着方法は装具屋さんから説明があります。 起き上がったり、歩く際はコルセットを必ず装着しましょう。 *コルセット完成せずに転院することもあります。 | | |