

# 大腸カメラを受けられる患者様へ

ID: @PATIENTID 患者氏名 @PATIENTNAME 様

担当医師( )

日時 経過	検査前日	検査当日(検査前)	検査当日(検査中)	検査当日(検査後)
達成目標	大腸カメラの内容が理解できる	前処置を受けることができる。 大腸カメラを受けることができる。	安静を守ることができる。	退院後の生活・留意点について理解できる。
治療・処置 薬剤 リハビリ	<p>今まで飲んでいただいていたお薬があれば主治医の指示で続行か中止か決まります。 (糖尿病薬や抗凝固剤を内服されている場合は中止する場合がありますので、看護師にお伝えください。)</p> <p>19時にコップ1杯以上の水を飲んで頂きます。 21時に下剤①をコップ1杯以上の水で飲んで頂きます。 就寝前にコップ1杯以上の水を飲んで頂きます。</p> 	<p>7時から2時間かけて下剤②を2リットル飲んで頂きます。</p> <p><b>* 飲み方 *</b> 最初は15分間でコップ1杯をゆっくり飲みます。 飲み始めて腹痛や気分が悪くなった場合は看護師にお知らせください。 気分不良なければ目安はコップ1杯程度(約180ml)ずつ2時間かけて飲んで下さい。</p> <p>いつも内服されている薬(中止分を除く)は下剤を全部飲み終えた後に飲んで下さい。</p> <p>11時頃より点滴を右手より始めさせていただきます。</p>	<p>治療は午後からになります。</p> <p>便の状態を確認後呼び出しがあります。 内視鏡室より連絡がありましたら看護師と一緒に車椅子で内視鏡室に行きます。 検査は1時間程度で終わります。 場合によっては長くなることがあります。</p> 	<p>帰室後から安静解除後まで心電図モニターを着けさせていただきます。 点滴が終わりましたら点滴を抜きます。</p> <p>中止していた内服薬の服用は医師の指示に従って下さい。</p> 
検査			検査中は眠たくなるお薬を使います。	
活動・安静度	制限はありません	病棟内は自由に動かれて構いません		( )まで安静です。 安静指示がある間はベッド上で過ごしてください。 安静解除後は制限はありません。
栄養(食事)	大腸検査食となります。 検査食以外のものは食べないで下さい。夕食後からは何も食べないで下さい。 水分(お茶・お水)は飲んで構いません。	食事をとることは出来ません。 水分をとることはできますが、お茶やお水だけにして下さい。		制限はありません
清潔	制限はありません	制限はありません		安静解除後は制限はありません
排泄	制限はありません	制限はありません		安静時間中はベッド上安静です。 トイレに行きたい時は看護師がトイレまで付き添いますので、お知らせ下さい。安静解除後は制限はありません。 腹痛や出血がありましたら看護師までお伝え下さい。
教育・指導 (栄養・服薬) ・説明	<p>病棟の概要について説明します。 検査の経過についてこの用紙を用いてご説明致します。 主治医より検査について説明があります。 別紙の同意書にご記入されましたら看護師に渡して下さい。</p> 	<p>便の状態により呼び出しがありますので、便の回数、色、便かすの有無をお伺い致します。 排便のチェック表を渡しますので、排便後は時間と便の状態を紙に記載して下さい。</p> 		<p>腹痛や出血がありましたら看護師までお伝え下さい。</p> <p><b>* 組織の検査をされた場合</b> 検査当日は ①熱いもの ②刺激の強いもの ③消化の悪いもの ④アルコール ⑤激しい運動や重労働 ⑥長風呂 は控えましょう。</p>