

# 遠位胃切除術を受けられる患者さまへ

| 氏名 ( @PATIENTNAME ) |  | 担当医師 ( )  |   |  | 受持ち看護師 ( )   |  |  |   |  |
|---------------------|--|---|---|--|--|--|--|---|--|
| 月日経過                | ( / )  | ( / )   | ( / )   | ( / )  | ( / )  | ( / )  | ( / )  | ( / )   | ( / )  |
| 達成目標                | 手術前日   | 手術当日(前)   | 手術中   | 手術当日(後)  | 1日目  | 2日目  | 3日目  | 4日目   | 5日目  |
| 達成目標                | 落ち着いた気持ちで手術を受けましょう<br>発熱などの風邪症状がないようにしましょう   | 前日までと異なる症状なく手術を受けることができる<br> | 心電図と血圧計をつけます<br>全身麻酔のために顔にマスクを当てますのでいつも通りに息をして下さい<br>硬膜外麻酔をする場合、背中から細い管を入れて手術をする所の痛みを取ります<br>鼻から管を入れます<br>腹部にドレーン(管)を入れます<br>手術後、胸・腹部のX線撮影があります | 痛み出現時、薬使用にて軽減することができる  | 痛み出現時、薬使用にて軽減することができる<br>ベッドサイドで排泄することができる   | 病棟内を歩行する事ができる  | 院内を歩行することができる<br>分食について知る事ができる<br>水分を取ることができる<br>37.5度以上の発熱なく過ごすことができる | 分食について栄養指導を受け、家族と共に理解することができる<br>流動食を摂取できる<br>吐気なく過ごす事ができる<br>ダンピング症状をおこさないようにしましょう | 3分食を摂取できる<br>吐気なく過ごす事ができる<br>ダンピング症状をおこさないようにしましょう                                   |
| 治療                  |  | 術後の深部静脈血栓症予防の為、室へ行く前に弾カストッキングを着用します   | 手術中はベッドが狭いので落ちないように手と足を軽く固定させていただきます  | 手術後、心電図・酸素マスクをつけます<br>術後の深部静脈血栓症予防の為、器械で下肢のマッサージをします   | 朝、酸素マスクと心電図をはずし、鼻の管を抜きます   | <br>6時、10時、14時、18時に検温を行いません |  |   |  |
| 処置                  | お腹の除毛を行いません  | 午前6時に浣腸をします(便の出が悪い時は再度浣腸をする場合があります)   |   | 点滴があります<br>痛みが強い時は痛み止めを使います  | ガーゼ交換をします<br>点滴があります<br>朝、採血があります<br>胸とお腹のレントゲンがあります   | 点滴があります  | ガーゼ交換をします<br>点滴があります<br>背中の痛み止めの管をぬきます<br>朝、採血があります<br>胸とお腹のレントゲンがあります | ガーゼ交換をします<br>点滴があります  | ガーゼ交換をします<br>点滴があります   |
| 薬剤                  | 今まで飲んでた薬があれば<br>医師の指示に従って下さい   |   |   |  |  |  |  |   |  |
| 検査                  | 屋2時、夜9時に下剤を飲みます  | 手術は、時 分頃からです  |   |  |  |  |  |   |  |
| リハビリ                |   |   |   |  | 部屋の中を歩く練習をします<br>筋力練習を行います   | 病棟内を歩く練習をします<br>筋力練習を行います  | 病院内を歩く練習をします<br>筋力練習をします   | 病院内を歩く練習をします<br>筋力練習をします  | 体力をつけるため自転車<br>を漕いだりします  |
| 安静度                 | 病院内自由です<br>病棟外にでられる時は<br>看護師に声をかけて下さい<br>                            | トイレを済ませ、術衣 T字帯に着替え、弾カストッキングを着用して頂きます<br>手術室へ歩いていきます。<br>必要時、車いすやストレッチャーで移動します。                                |   | ベッド上安静です<br>                     | ベッドを起こすことができます<br>調子が良ければベッドサイドに座ったり立ったりできます<br>(初回は看護師と一緒にします)  | 病棟内を歩行できます<br>(初めて歩く時は看護師が付き添います)<br>ストッキングを脱ぎます   | リハビリの時だけ病棟外に出ることができます  | 院内自由です<br>(病棟外へ出られる時は声をお掛け下さい)  |  |
| 栄養                  | 夕食まで食事がとれます<br>夜24時までは水分は飲めます。<br>(病状により前日から水分だけになることもあります)<br>     | 水や食事をとることはできません<br><br>絶飲食 |   |  | ← 水や食事をとることはできません →  |  | 医師の診察後、水分が開始になります<br>栄養指導の日程を調整します                                     | 流動食が開始になります(主治医確認後)<br>食事は無理をせず、ゆっくり食べましょう  | 3分食が開始になります<br>分食を行いましょ<br>う栄養指導を行ないま<br>す(日程は相談します)                                 |
| 嚥下                  | 口の動きや飲み込みに問題がないか評価<br>します。術後の食事開始に向けた指導も<br>行います   |   |   |  |  |  |  | 食事が安全に摂れているか<br>確認していきます  |  |
| 清潔                  | お腹の除毛を行なった後に<br>入浴して下さい<br>   | うがいはできます  |   | 口の中が乾燥した時は、<br>口腔内を濡れたガーゼで<br>湿らせることができます  | 手術後はタオルで身体を<br>拭きます<br>うがいや歯磨き<br>ができます<br> | タオルで身体を拭きます<br>うがいや歯磨きが出来<br>ます  | タオルで身体を拭きます  | シャワー浴をすることが<br>できます(主治医確認後)   |  |
| 排泄                  |  |   | 麻酔がかかった後に尿の管が入ります   |  | 診察後尿の管を抜く予定です<br>ベッドサイドで排泄する<br>事ができます<br>必要時は尿を溜めていた<br>だきます(その都度説明<br>します)   | 手術前と同じように<br>排泄する事ができます  |  |   |  |
| 教育<br>指導<br>説明      | 入院時オリエンテーションを行ない<br>ます<br>パスに沿って手術の流れを説明<br>します。<br>主治医及び麻酔科医が手術や麻酔<br>について説明します。手術室<br>看護師が訪問します<br>歯科医が歯や歯茎の状態を診<br>察します<br>リハビリスタッフが手術後の説<br>明を行います |   |   | <br>ご家族に<br>手術結果<br>を説明<br>します。 | <br>ご本人に手術の結果の<br>説明をします                    |  | 食事を食べる時の<br>注意点について<br>看護師より説明が<br>あります。パンフレットを<br>お渡しします              |   | 栄養士より食べる時の<br>注意点や消化の良い食事<br>などについて<br>説明があります                                       |

# 遠位胃切除術を受けられる患者さまへ

氏名( @PATIENTNAME )

| 月日経過           | ( / )<br>6日目  | ( / )<br>7日目  | ( / )<br>8日目  | ( / )<br>9日目  | ( / )~( / )<br>10日目~11日目  | ( / )<br>12日目   | ( / )<br>13日目   | ( / )<br>14日目   |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 達成目標           | 5分食を摂取できる<br>吐気なく過ごす事ができる<br>ダンピング症状をおこさないようにしましょう                                  | 全粥食を摂取できる<br>吐気なく過ごす事ができる<br>ダンピング症状をおこさないようにしましょう  | 米飯食を約3割摂取できる<br>吐気なく過ごす事ができる<br>ダンピング症状をおこさないようにしましょう<br>手術創が乾燥している                             | 米飯食を約3割摂取できる<br>吐気なく過ごす事ができる<br>ダンピング症状をおこさないようにしましょう<br>自己分食できる                                | 食事を約4割摂取できる<br>吐気なく過ごす事ができる<br>ダンピング症状をおこさないようにしましょう<br>自己分食できる | 食事を約5割摂取することができる<br>ダンピング症状をおこさないようにしましょう<br>退院後の注意点を理解できる                            | 食事を約5割摂取することができる<br>ダンピング症状をおこさないようにしましょう<br>栄養指導を受け、退院後の食事について理解することができる | ダンピング症状について理解できる<br>自己分食できる<br>食事を5割以上摂取できる<br>手術創が乾燥している                             |
| 治療<br>処置<br>薬剤 | 6時、10時、14時、18時に検温を行ないます   | 6時、10時、14時、18時に検温を行ないます<br>半抜糸をします  | 10時に検温を行ないます<br>全抜糸をします   | 10時に検温を行<br> | 10時に検温を行います   | 10時に検温を行います   | 10時に検温を行ないます  | 10時に検温を行ないます  |
| 検査<br>リハビリ     | 体力をつけるため自転車を漕いだりします   | 朝、採血をします<br>体力をつけるため自転車を漕いだりします   | 体力をつけるため自転車を漕いだりします   | 体力をつけるため自転車を漕いだりします   | 体力をつけるため自転車を漕いだりします   | 体力をつけるため自転車を漕いだりします   | 体力をつけるため自転車を漕いだりします   | 体力をつけるため自転車を漕いだりします   |
| 安静度            | 院内自由です<br>(病棟外へ出られる時は声をお掛け下さい)  |              |   |   |   |   |   |   |
| 栄養             | 5分食になります  | 全粥食になります<br> | 米飯になります   | 2回目の栄養指導を行います<br>(日程は相談します)<br>退院後の食生活で心配な事がありましたら、ご相談下さい。                                      |   |  |   |   |
| 清潔             | シャワー浴をする事ができます  |   | 入浴できます<br> |   |   |   |   |   |
| 排泄             |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 教育<br>指導<br>説明 |  |   |   | 主治医、看護師より退院後の注意点について説明があります   |   |   |   |  |