

—@[Patient Name] 様

SMAP術を受けられる患者様へ

日時経過	入院当日	手術前	手術中	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目～退院
達成目標	- 治療・入院の流れについて理解ができる - 手術の準備をすることができる - 手術の必要性を理解することができる	- 手術後の安静について理解することができる - 不安なく手術を受けることができる - 安全に手術室へ入室することができる		- 創部の出血や痛みがない - 発熱や感染兆候がない - 手術後の安静について理解することができる				
治療・処置 薬剤 リハビリ	- 身長、体重測定をします - 体温、脈、血圧、酸素を測ります 14時にマグコロールを服用します 21時にセンノシド2錠を服用します - お顔をきれいにします - 血液を固まりにくくするお薬をお飲みの方は、中止・変更する場合があります。現在服用しているお薬の確認をさせていただきます	() 時ごろ洗腸を行います - 手術着に着替えます - 体温、脈、血圧、酸素を測ります - 手術は() 時の予定です - 朝のお薬は() 時に看護師がお持ちします 	手術中に点滴を行います 	- 体温、脈、血圧、酸素を測ります - 痛みが強い時は、痛み止めを使用することができます。我慢せず、看護師をお呼び下さい	() 時に抗生剤の点滴があります - 体重測定を行います			
検査	(採血・心電図、一般撮影) の検査があります 		手術中に腹部の一般撮影があります					
活動 安静度	制限はありません	弾性ストッキングを装着します		- 術後はトイレまで歩行可能です。トイレ以外はベッド上安静です - 手術室でフットポンプを装着したまま帰室します	- 棟内歩行可能です - 弾性ストッキングを除去します - フットポンプを除去します	院内歩行可能です		
栄養 (食事)	- あなたの食事は() です 21時以降は絶食です - 水分は自由に飲んでかまいません	- 水分は() 時まで飲用できます - 水分は水、お茶、クリアウォーターのみです 		手術後目が覚めたら、飲水できます (初回は看護師が見守ります)				
清潔	お風呂は自由に入れます	入浴はできませんので、清拭を行います						手術1週間後よりシャワー浴可能です (創部のテープが濡れないように保護をします)
排泄	排尿を行います		手術室でおしっこの管を入れます	術後、目が覚めたらおしっこの管を抜きます。その後は室内トイレで排尿できます				
説明 指導 教育	- 医師から手術について説明があります - 手術同意書の記入をお願いします - 入院から退院までの流れ、入院に必要な物品の説明をします - 原病症状(頭痛・吐き気、だるさ)や気分不良時はお知らせください	手術当日の流れについて、説明します 		- 手術後の安静について説明します - 明日以降の予定について説明します - 創部の観察を行います。出血・痛み・発熱・ガーゼ汚染など、お気づきの時はお知らせください				