

日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	~	/				
病日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11~24日目						
目標	脳卒中の再発や症状の悪化を予防できる				リハビリを開始できる						リハビリで機能回復ができる 不安なく退院または転院ができる						
検査	必要時、採血や頭部CT、頭部MRIの検査が入ります 脳梗塞の進行や再発、感染症などの合併症の出現が起こりやすいため、これらの出現に適切に対応します 心電図モニターを装着し観察します ※主治医の許可があれば1週間程度で心電図モニターを外します																
治療	点滴を主体とした治療が行われます											点滴から内服薬へ切り替えていきます					
リハビリ	ベッドの上やベッド周囲で行います				病状に応じて病棟内やリハビリ室にて行います												
安静度	ベッドの上で安静です 30度まで起き上がれます		 ベッドの上で安静です 90度まで起き上がれます		可能であれば車椅子へ移ります 状態に応じて車椅子→トイレ歩行→病棟内歩行と動ける範囲を広げていきます												
食事	絶飲食です		動ける範囲に応じた姿勢で食べられるよう、食事をベッド上で配膳します 必要時には食べやすく調整したり、お手伝いをします ※飲み込みの状態によって、食事が制限されることもあります														
排泄	原則としてベッド上になりますので 尿器や便器で排泄できるようお手伝いをします ※必要に応じて尿の管を入れることがあります				ベッドの周囲にポータブルトイレを用意します 必要時移動のお手伝いをします 状態に応じて歩行に付き添ったり移動のお手伝いをします				ポータブルトイレやトイレの使用が可能です 状態に応じ、歩行に付き添ったり移動のお手伝いをします								
清潔	温タオルで体を拭きます(できないところはお手伝いします) 点滴中のため、着替えはお手伝いをします 必要時には洗面用のタオルをお渡ししたり、歯磨きの準備をします												主治医の許可があればシャワーや入浴が可能です 状態に応じてお手伝いをします				
説明	入院前に内服していた薬 を確認させていただきます		脳梗塞の再発を予防するための生活上の注意点について説明します <input type="checkbox"/> お薬を忘れずに! <input type="checkbox"/> 自分で血圧を測る習慣をつけましょう! <input type="checkbox"/> 禁煙をしましょう! <input type="checkbox"/> 食事に気を付けましょう!(減塩、脂質、節酒)							<input type="checkbox"/> 水分をこまめに摂取しましょう! <input type="checkbox"/> 適度な運動をおこないましょう! <input type="checkbox"/> 脳卒中かな?と思ったら			必要時栄養士が食事について、 薬剤師が内服薬について説明します <input type="checkbox"/> 栄養指導(/)、服薬指導(/)				