

| 月/日 | / | | / | |
|------------------------|---|-----|--|--|
| | 入院日(採卵前日) | 採卵前 | 採卵後 | |
| 達成目標 | 入院から採卵までの処置など経過を理解できる 安全な入院生活を送ることができる 安心して採卵に臨むことができる | | 処置後の血圧、脈、酸素量が安定する 吐き気がなく過ごすことができる 痛みのコントロールができる 退院後の生活が理解できる | |
| 治療 処置 薬剤 リハビリ | 今までに内服している薬は、看護師へお渡しください 医師の指示に従って内服します 住民票のコピーの有無を確認します 体外受精and/or顕微受精、胚凍結、麻酔の同意書を 看護師へお渡し下さい 眠れない時は睡眠剤をお渡ししますので、お知らせください  | | 8時までに術衣に着替えて点滴を開始します(左手) 時 分頃から抗生剤の点滴を開始します | 処置後はストレッチャーで部屋に帰ってきます 帰室後、モニター、酸素をつけます 経過を見て、モニター、酸素を外します |
| 検査 | 特にありません | |  | お昼過ぎに婦人科外来にて診察があります。 問題なければ点滴を抜いて歩いて外来へ行きます |
| 活動 安静度 | 制限はありません | | 特に制限はありません 時間までにお手洗いを済ませてください | 処置後2時間ベッド上安静です 2時間経ったら看護師付き添いの元初回歩行します その後、制限はありません |
| 栄養 | 制限はありません  | | 0時から絶飲食です | 採卵2時間後から飲水できます 初回はムセがないか飲水の確認をします(昼食はありません) 夕食から食事が食べられます |
| 清潔 | シャワーに入って下さい  | | | 夕方以降シャワー浴ができます 入浴は退院日の翌日からできます |
| 排泄 | 制限はありません | | 採卵前に済ませてください | 採卵2時間後から歩いてトイレに行けます |
| 説明 教育 指導 | 看護師が生活上のことなどを聞かせて頂きます  採卵時に持参して頂くもの ・ショーツ ・ナブキン  | | 採卵は 時 分 からです 看護師と一緒に歩いて婦人科外来へ行きます  | 処置後に痛み、息苦しさ、吐気等がありましたらナースコールを押して下さい  |