

月/日	/ ~	/	/	/	/	/	/	
	入院日	手術前日	手術当日	帰室後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目(退院)
達成目標	入院から手術まで、手術から退院までの検査、治療、処置など経過を知ることができる 安心して手術に望むことができる			痛み、息苦しさ、吐き気等、気分不快なく過ごすことができる			日常生活が支障なく過ごすことができる	
治療処理 薬剤 リハビリ	今まで飲んでた薬があれば看護師へ教えてください 	眠れない時は眠剤をお渡ししますのでお知らせください	・医師の指示に基づき朝の薬を内服します。 ・1例目以外の方は病棟で点滴をして手術室に向かいます 	・手術後は肺を膨らます管や尿の管が入った状態で部屋に帰ってきます ・モニターや酸素マスク等をつけ、全身の状態を観察します ・痰を出しやすくする為の介助を看護師が行います	・経過を見て、モニターや酸素マスクをはずし、点滴を抜きます ・痛み止めの内服薬があります 	経過をみて肺を膨らますための管(胸腔ドレーン)を抜きます		退院後、初診時に抜糸があります
検査	手術前の検査があります。胸部レントゲン・CT・血液検査 心電図・心エコー・肺機能・口腔外科受診など				採血・胸部レントゲン撮影があります		検査を行う時はお知らせします	
活動 安静度	制限はありません		特に制限はありません 手術時間までにお手洗いを済ませておきましょう	ベット上安静です 麻酔がさめ意識がしっかりするにつれ、行動範囲を徐々に広がっていきます	ベッドサイドなら動いて構いませんが 看護師に声をかけて下さい	病棟内を自由に歩いて頂いて結構です		
栄養	制限はありません 	夕方までは食事がとれます 翌朝 時までは水分がとれます	何も食べたり、飲んだり出来ません	水分摂取・食事は出来ません うがいは出来ます	朝から水分が、昼からは食事がとれます	制限はありません		
清潔	入浴をして頂いて構いません	入浴して下さい (術後はしばらく入浴できなくなります) 			蒸しタオルで体を拭きます		胸腔ドレーンが抜けていれば翌日からシャワー浴が可能です 	
排泄	制限はありません		手術前にお手洗いを済ませましょう		尿の管を抜く予定です	制限はありません		
説明 教育 指導	主治医及び麻酔科医師が手術や麻酔について説明します 手術のため準備するもの ・T字帯(1枚)・らくのみ ・ストロー ・ティッシュペーパー ・手術着レンタル 		手術は 時 分 からです ご家族の方は手術が始まる前には病棟へお越し下さい 一緒に手術室へ参ります 手術が終わるまで待合室でお待ちいただきます 	ご家族に手術結果を説明します  手術後に痛み・息苦しさ・吐き気等がありましたら ナースコールを押してください	尿がスムーズに出るように水分を積極的に摂りましょう 肺の拡張を促す為に手術後から体を動かしていきましょう	退院後の生活について説明します 		