

専門看護師・認定看護師 NEWS

Vol.59 2024 年 11 月発行



独立行政法人 国立病院機構
福岡東医療センター

がん放射線療法看護認定看護師

まつしょう
松 莊

み き こ
美 樹 子



患者さん・ご家族のための 放射線治療



放射線治療は、手術・薬物療法と並ぶ「がんの3大治療法」の1つです。しかし、手術や薬の治療と比べると「放射線」というと一般の方には馴染みが薄く、“怖い”などのイメージを持つ方もおられるようです。今回は、安心して放射線治療を受けていただくため、患者さん・ご家族の**不安**や**疑問**にお答えします。



Q.放射線治療は、どうして
がんに効くのですか？

放射線は、がん細胞を傷付けて
ダメージを与え、がんの成長や
増殖を抑えます。



Q.副作用が心配。健康な組織まで
傷付きませんか？

照射技術や機器は進歩していま
す。がん周囲の正常な組織を守り
ながら、患部を正確に狙い撃ちす
ることで副作用は軽減されるよう
になってきました。



Q.放射線治療は、熱さや
痛みを感じますか？

放射線は電波のような目には
見えない光のことです。照射中
は、患部が熱くなったり痛くな
ったりすることはありません。

【副作用対策について】

放射線治療の副作用は、主に治療を受けた付近に起こります。放射線を当てる量や場所により個人差があります。副作用の症状を上手にコントロールし、計画された治療を最後まで受けていただくことが治療効果へとつながります。

安心して治療が受けられるようにスタッフより、日常生活の過ごし方、対症療法などについてお伝えさせていただきます。質問等のご遠慮なくお申し出ください☆

