

# 専門看護師・認定看護師 NEWS

Vol.58

2024年10月発行

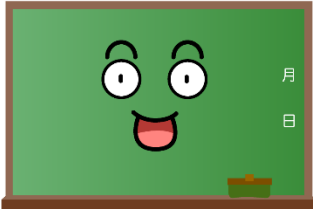


独立行政法人 国立病院機構  
福岡東医療センター

## がん化学療法看護認定看護師

もり 森  
かよ 香予

きむら 木村  
みちよ 美智代



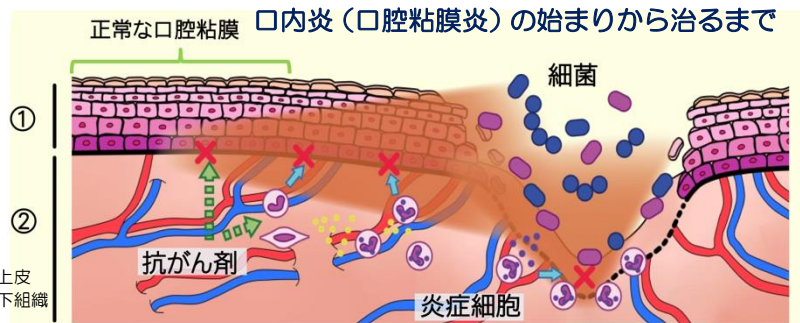
## がん薬物療法による 口内炎（口腔粘膜炎）とは？



抗がん薬による口内炎（口腔粘膜炎）は、

- ① 抗がん薬の直接作用
- ② 白血球減少
- ③ 唾液分泌量の減少

による局所感染によって起こります。



治療開始

粘膜の欠損

潰瘍形成

回復期

<https://www.sccjr.jp/book/manabi2/manabi-> より引用・転記

### 症状はいつ頃起こり治るまでどのくらいかかるの？

#### 殺細胞性抗がん薬

口腔内全体が赤く腫れ、痛みやびらんが生じることがあります。投与後5～7日頃のことが多く、感染がなければ治るまでに10日～2週間程度かかることがあります。

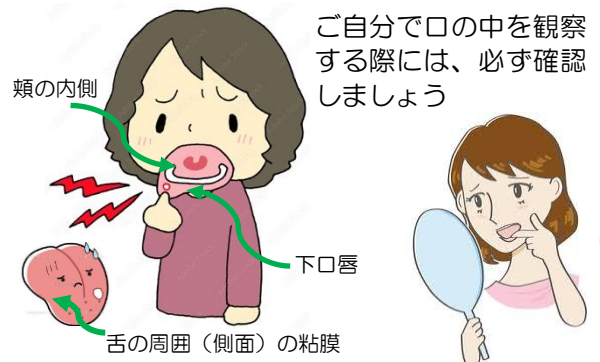
#### 分子標的治療薬

アフタ性口内炎（炎症性の赤みに囲まれ中央に灰色の楕円形の潰瘍）が生じることがあります。投与後3～7日頃のことが多く、治るまでに1週間程度かかることがあります。

#### 免疫チェックポイント阻害薬

頻度は低ですが、口腔粘膜に線状または線状で白色に粘膜が変化し、痛みや赤み、潰瘍が生じることがあります。

### 口内炎（口腔粘膜炎）が起こりやすい3つ場所



### 口腔ケアのポイント



歯ブラシはナイロン製で柔らかめのもの、ブラシの部分が小さいもの、毛先が平らにカットされているものを選びましょう。歯磨き粉は研磨剤、発泡剤、清涼剤が入っていない低刺激のものを選びましょう

歯ブラシは鉛筆を持つように軽く持ちましょう

歯磨きは歯と歯茎に対して、90度もしくは45度の当て方で、力を入れ過ぎないように左右に細かく動かしながら磨きましょう

承認許可	
掲示期間	自 令和 年 月 日 至 令和 年 月 日
掲示場所	
独立行政法人国立病院機構 福岡東医療センター	