

日時 経過	入院当日	検査当日	検査後1日目	検査後2日目	検査後3日目	検査後4日目	検査後5日目以降～退院日
達成目標	腎生検の内容を理解することができる 不安を言うことができる	安全・安楽に腎生検を受けることができる 同一体位による苦痛を緩和する体位がとれ、 痛みを自覚した時は言うことができる	傷の痛み・出血がない 腹部の痛みがない				退院後の生活の注意点がわかる 検査の結果について理解できる 検査後の治療について理解できる
検査・処置	指示により検査があります ・腰の毛を剃ります ・体温、脈、血圧、酸素を測ります 	・朝、採血があります  ・検査30分前に点滴を始めます  ・体温、脈、血圧、酸素を測ります  ・検査後の第1回目の尿に異常がないか確認します ・検査2時間後に採血をします  ・検査後は砂のう(砂袋)2個で腰を固定します ・17時に1個取り除き、就寝前(21時)にもう1個取り除きます	・9時に寝た状態、座った状態、立った状態で血圧を測定します ・体温、脈、酸素を測ります ・医師が検査部位の消毒をします  ・主治医に確認後、点滴をはずします	・看護師が検査部位の消毒をします ・体温、脈、血圧、酸素を測ります	・体温、脈、血圧、酸素を測ります	・体温、脈、血圧、酸素を測ります	・体温・脈・血圧・酸素を測ります 
薬	・血液を固まりにくくするお薬をお飲みの方は、中止・変更する場合があります ・開始になる場合は、お知らせします	痛みが強いときは痛み止めを使います 我慢しないで看護師をお呼び下さい 					
食事	あなたの食事は()です 	・朝は絶食です ・昼から食事開始となります(主食はおにぎりです) * ベッド上寝たままでお食事となります * 検査の都合により異なる場合があります	・朝食は医師の診察後に許可が得ます ・昼食から普通どおりお食事となります 				
安静度		・検査はうつぶせで行います ・検査後は、あおむけのまま安静を保つために動けません(検査側の足は伸ばしたままです) ・17時に砂嚢を1個外します ・21時にもう1つの砂嚢を外します ・その後は看護師の介助のもと寝返りがうてます ※上体を起こすことはできません	・主治医の診察後より起き上がりができるようになります ・その後は病棟内自由です	・自由ですが、無理な体位や激しい運動は控えてください  ・階段の使用は控えましょう エレベーターをお使い下さい			
トイレ	トイレで結構です	検査後は、あおむけで排泄となりますので看護師をお呼び下さい ※あおむけで出来ない時はおしっこの管をいれます	検査のため、10時から翌日の10時までピンに尿をためて頂きます	10時以降は機械に尿をためていきます			
清潔	お風呂は自由です 	検査後は入浴できません。 入浴は検査前までに済ませましょう	体をお拭きします 	診察の結果、入浴許可が得ます 			
説明・指導	・医師から検査についての説明があります ・ベッド上での排泄の練習をします ・30秒程度の呼吸停止の練習をします ・腎臓に針が入るときの音を聞きます		安静が解けても、しばらくは激しい運動を避け、腰を捻ったり等無理な体位は控えましょう	・食事指導が行われることがあります ・医師より、検査結果の日程調整について説明があります 			・検査後1ヶ月間は再出血予防のため激しい運動は避けてください ・検査結果によっては、退院となります ・外来再来日の説明があります

