

日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/ ~ /	
病日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8~16日目		
目標	脳卒中の再発や症状の悪化を予防できる				リハビリに意欲的に参加できる			リハビリで身体機能の回復・維持ができる 退院後の生活における注意点がわかる		
検査	必要時、採血や頭部CT、頭部MRIなどの検査が入ります 心電図モニターを装着し観察します ※主治医の許可があれば1週間程度で心電図モニターを外します 									
治療	点滴を含む治療が行われます					点滴治療から内服薬へ切り替えていきます 				
リハビリ	病状に応じてベッド上、ベッドサイドで行います 			病状に応じて病棟内やリハビリ室にて行います 						
安静度	ベッドの上で安静です 90度まで起き上がれます	車椅子へ移乗 できます	病棟内を歩行できます			主治医の許可があれば病院内を歩行できます ※病棟から離れる際は看護師に知らせてください 				
食事	動ける範囲に応じた姿勢で食べられるよう、食事をベッドまで配膳します 必要時には食べやすく調整したり、お手伝いをします									
排泄	原則としてベッドの上での排泄となりますので尿器や便器でできるようお手伝いをします ※必要に応じて尿の管を入れることがあります		ポータブルトイレやトイレで行います 状態に応じて歩行に付き添ったり移動のお手伝いをします			トイレで行います				
清潔	温タオルで体を拭きます(できないところはお手伝いします) 点滴中のため、着替えはお手伝いをします 必要時には洗面用のタオルをお渡ししたり、歯磨きの準備をします				主治医の許可があればシャワーや入浴が可能です 状態に応じてお手伝いをします					
説明	入院前に内服していた薬を確認 させていただきます	脳梗塞の再発を予防するための生活上の注意点について説明します 			必要時栄養士が食事について、 薬剤師が内服薬について説明します 			退院後の生活における注意点について説明します		