

日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	~	/	
病日	1日目		2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8~16日目			
目標	脳卒中の再発や症状の悪化を予防できる 			リハビリに意欲的に参加できる				リハビリで身体機能の回復・維持ができる 退院後の生活における注意点がわかる				
検査	必要時、採血や頭部CT、頭部MRIなどの検査が入ります 心電図モニターを装着し観察します ※主治医の許可があれば数日で心電図モニターを外します											
治療	点滴を含む治療が行われます(点滴治療から開始している場合は内服薬へ切り替えていきます)											
リハビリ	病状に応じてベッドの上やベッドの周囲、病棟内やリハビリ室で行います 					病状に応じて病棟内やリハビリ室で行います 						
安静度	ベッドでの腰掛や車椅子移動ができます ※血圧低下や症状の悪化があればベッドでの安静になります		主治医の許可があれば病院内を歩行できます ※病棟から離れる際は看護師に知らせてください 									
食事	動ける範囲に応じた姿勢で食べられるよう、食事をベッドまで配膳します 必要時には食べやすく調整したり、お手伝いをします 											
排泄	原則としてベッド上になりますので尿器や便器で排泄できるようお手伝いします。 ※必要に応じて尿の管を入れることがあります		主治医の許可があればトイレで行います 状態に応じてポータブルトイレを用意し、移動のお手伝いをします				トイレで行います					
清潔	温タオルで体を拭きます(できないところはお手伝いします) 点滴中の方は、着替えをお手伝いをします 必要時には洗面用のタオルをお渡ししたり、歯磨きの準備をします		シャワーや洗髪が可能です 状態に応じてお手伝いをします				入浴可能です 状態に応じてお手伝いをします 					
説明	入院前に内服していた薬を確認させてください 		脳梗塞の再発を予防するための生活上の注意点について説明します				必要時栄養士が食事について、 薬剤師が内服薬について説明します 		退院後の生活における注意点について説明します			