

## 腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる患者様へ

氏名 ( @PATIENTNAME )	担当医師 ( )			受持ち看護師 ( )			
暦日	手術前日	手術当日(前)	手術当日(後)	1日目	2日目	3~4日目	5~6日目
病日	手術前日	手術当日(前)	手術当日(後)	1日目	2日目	3~4日目	5~6日目
達成目標	手術の準備を整えることができる	不安なく手術を受けることができる 発熱などの風邪症状がない	痛み止めを使用して傷の痛みをコントロールすることができる 創部からの出血がない 血圧や呼吸などに異常がない	痛み止めを使用して傷の痛みをコントロールすることができる 創部からの出血がない 血圧や呼吸などに異常がない 病棟内を歩行することができる	痛み止めを使用して傷の痛みをコントロールすることができる 創部からの出血がない	自宅で痛みがある際の対処方法がわかる	退院後の生活が理解できる
治療	手術後の深部静脈血栓症予防の為、手術後に着用する弾性ストッキングの計測を行います	手術後の深部静脈血栓症予防の為、弾性ストッキングを着用します 	手術後、心電図・酸素マスク・フットポンプをつけます (トイレまで歩行できたらフットポンプを外します)	医師の診察後に酸素マスクと心電図を外します			
処置	お臍をきれいにおこないます			病棟内を歩行することができたら弾性ストッキングを脱ぐことができます			
薬剤	今まで飲んでた薬があれば医師、看護師にお知らせください 夜9時に下剤を飲みます	手術が午後になる場合は点滴を行う場合があります	点滴があります 抗生剤の点滴があります 痛みが強い時は痛み止めを使います (術後より痛み止めの内服が始まります)	抗生剤の点滴があります 点滴は終了しましたら抜きます 朝、採血があります			
検査		<b>手術は、時 分頃からです</b>					
安静度	病院内自由です 病棟外にでられる時は看護師に声をかけて下さい 	トイレを済ませ、術衣に着替え、歩いて手術室へ向かいます (このとき下着は新しいものに履き替えてください)	手術後1時間はベット上安静です 手術後1時間よりトイレまで歩いて行くことができます (初めて歩く時は看護師が付添います) 	病棟内自由です (初めて歩く時は看護師が付添います) 			
栄養	夕食まで食事がとれます 水分、制限時間に関しては手術の順番により異なります 決まりましたらお知らせします 	水や食事をとることはできません うがい・歯磨きはできます 	手術後1時間経ちましたら少しずつ水を飲むことができます	医師の診察後に許可がおりたら屋食から食事が始まります 			
清潔	お臍の処置後に入浴します 			温かいタオルで体を拭きます	シャワー浴ができます (看護師へご相談下さい)		
排泄			安静時間中はベッド上 術後1時間よりトイレに行くことができます (尿の管が入ることもあります)				
教育	この用紙(クリティカルパス)を使用して説明します		ご家族に手術結果を説明します 				退院時に次回外来日と薬について説明します
指導	主治医及び麻酔科医が手術や麻酔について説明します						パンフレットを使用して、食事の注意点について看護師から説明します
説明	手術室看護師が訪問します						