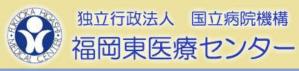
専門看護師・認定看護師 NEWS

Vol.36 2022 年 6 月発行



せいまつもと ゆい **慢性心不全看護認定看護師** 松本 唯

◇ ♥ ◇ ♥ ◇ ◇ ~ 心不全との付き合い方(在宅医療、緩和ケア) ◇ ♥ ♡ ♥ ♡ ♥



何を大事にして生きていきたいか、人生の最後をどこで迎えたいかを誰かと話をしたことがありますか?希望する生き方について家族、医療者と話し合っておくことは自分の望む人生を全うするために重要です。自宅で過ごしたい方、家族や親しい人と過ごしたい方は在宅医療が活用できます。



酸素が必要だし、 トイレも一人では行けないから 家に連れて帰るのは難しいかしら

在宅医療とは自宅での療養を希望する患者さんのために、**患者さんの自宅などに訪問して必要な医療ケアを行うことです。**心不全の治療に必要なのは薬だけではありません。**食事の管理、服薬の管理、継続したリハビリ、セルフケアなども重要です。**入院中ならばこれらを厳密に管理できていても、帰宅後にすべてを本人・家族任せではうまくいかないことも多々あります。 入院中にできる大半のことは在宅医療でも可能です。

このほかにもできることがあるので医師や看護師と希望する生活についてぜひ話をしてください。 かかりつけ医やケアマネージャー等と連携してサポートします。