

西暦 2020 年 4 月 1 日から西暦 2021 年 3 月 31 日に、当院で糖尿病教育入院にて入院をされた方へ

研究実施のお知らせ

栄養管理室では、西暦 2020 年 4 月 1 日から西暦 2021 年 3 月 31 日までの期間に、当院で糖尿病教育目的にて入院をされた患者を対象に、食事療法因子に関する研究を行います。

このような研究は、厚生労働省・文部科学省の「人を対象とした医学系研究に関する倫理指針」(平成 26 年文部科学省・厚生労働省告示第 3 号)の規定により、研究内容の情報公開をすることが必要とされております。

研究の題名：糖尿病教育入院患者の実態調査

研究期間：西暦 2021 年 7 月 30 日～西暦 2021 年 12 月 31 日

研究機関長の氏名：福岡東医療センター 病院長 中根 博

研究責任者：福岡東医療センター 栄養管理室 北 和貴

【研究の目的と意義について】

厚生労働省健康局「平成 28 年国民健康・栄養調査」の報告によると、糖尿病が強く疑われるものは推計人口 1000 万人となっており、年々増加傾向がみられます。当院でも、糖尿病専門医が在籍し外来、入院での糖尿病治療を行っています。糖尿病の治療目標は、血糖・血圧・脂質代謝の良好なコントロールの状態と適正体重の維持を行うことにより、合併症の発症・進展を防止し、健康な人と変わらない日常生活の質（QOL）の維持、寿命の確保をすることです。糖尿病の治療は、患者さんの日常生活の中で実施されその主体は患者さん本人です。（日本糖尿病学会糖尿病治療ガイドより改変引用）

当院で行っている糖尿病教育入院では、糖尿病の治療目標に合わせて、患者さん一人一人が実行可能な糖尿病療養（自己管理）を入院中に学ぶ事を目標に医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士などがチームを作りサポートを行っています。そこで今回、当院の糖尿病教育入院をされた患者さんの入院前の生活行動や食生活、入院中の血糖値の変化などを評価することで、糖尿病患者さんの課題や問題点について調査を行い、退院後のより良い糖尿病療養の提案を行っていきたいと考えております。そこで今回、「糖尿病教育入院患者の実態調査」を実施する方針としました。

本研究の結果により、今後当院での糖尿病教育入院患者さんへの最適な糖尿病療育指導を提案する際に役立つデータになると期待されます。

【研究の方法について】

今回の研究では、西暦 2020 年 4 月 1 日から西暦 2021 年 3 月 31 日の期間に糖尿病教育目的にて入院をされた患者さんが対象となります。診療を受けられた際の電子カルテ情報がデータとして使用されます。得られたデータは、個人が特定できない形に匿名化され、データ解析されます。また、この研究に必要な臨床情報は、すべて診療録より取り出しますので、改めて患者さんに行っていただくことはありません。

【個人情報の保護について】

収集したデータは、誰のデータか分からなくした(匿名化といいます)上で、統計的処理を行います。国が定めた倫理指針(「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」)に則って、個人情報を厳重に保護し、研究結果の発表(学会や論文等)に際しても、個人が特定されない形で行います。

【研究協力の任意性と撤回の自由について】

この研究へのご協力は、患者さんご自身の自由意志に基づくものです。この研究への情報提供を希望されない事をお申し出いただいた場合、その患者さんの情報を利用しないようにいたします。情報を利用することをご了承いただけない場合は以下にご連絡ください。ただし、お申し出いただいた時に、すでに研究結果論文などで公表されていた場合には、完全に廃棄できないことがあります。情報の利用を希望されない場合、あるいは不明な点やご心配なことがございましたら、ご遠慮なくご連絡ください。この研究への情報提供を希望されない場合でも、診療上何ら支障はなく、不利益を被ることはありません。

また、患者さんのご希望により、この研究に参加してくださった方々の個人情報および知的財産の保護や、この研究の独創性の確保に支障がない範囲で、この研究の計画書や研究の方法に関する資料をご覧いただくことや文書でお渡しすることができます。希望される方は以下の連絡先までお申し出ください。

【問い合わせ等の連絡先】

〒811-3195 古賀市千鳥 1-1-1

福岡東医療センター 栄養管理室 北 和貴

電話 092-943-2331(代表)