



がん看護専門看護師

ほんだ てるこ
本田 輝子 (がん相談支援センター)
緩和ケアチーム専従看護師

どい はるよ
土井 晴代 (地域医療連携室)

今年度は「**高齢者とがん治療**」をテーマに、トピックスをお届けしています。
今月はがん看護領域より、「**高齢がん患者の治療の選択**」についてご紹介します



高齢者のがん治療の目標

治癒あるいは延命、さらに**治療による生活の質(QOL)が悪化しないこと**

※**生活の質**とは、治療中・治療後に営む生活に対する患者の満足度や幸福度を意味する



高齢者の特徴

■身体面

- ・身体機能(免疫力・体力・筋力など)や臓器機能(呼吸・循環・消化器機能など)の低下によって、治療の影響を受けやすい
- ・治療の副作用は急速に悪化し、症状が重く、長引く傾向がある



■精神面

- ・高齢、入院による環境の変化、治療による身体・臓器機能の低下でせん妄が出現することがある
- ・高齢者ではうつ病の罹患率が増加するが、がんはうつ病の原因として挙げられている

生活の質(QOL)に大きな影響を及ぼしやすい

■あなたやご家族の考える生活の質(QOL)に治療はどう影響するでしょうか？



POINT!

- ・これからの人生をどのように過ごしたいか、家族も理解してくれているか
- ・治療の目的を理解できているか
- ・副作用はどのようなものがあるか理解できているか
- ・治療に耐えられる体力はあるだろうか
- ・治療を行いながら、希望する生活を送ることができそうか

■患者さんたちの体験も参考にしてみませんか

がん患者・家族サロン「ひまわりサロン」

患者さん同士で語り合う場です

開催日:隔月第2水曜日 13:30~15:00
※変更になることがあります。

対象:すべてのがん患者さん・ご家族
(当院におかかりでなくてもOK)

開催場所:福岡東医療センター
内容:勉強会+語り合いの2部構成

※詳細は病院HPをご覧ください