

専門看護師・認定看護師 NEWS

Vol.22

2021年2月発行



独立行政法人 国立病院機構
福岡東医療センター

がん看護専門看護師

ほんだ てるこ
本田 輝子 (がん相談支援センター)
緩和ケアチーム専従看護師

どい はるよ
土井 晴代 (地域医療連携室)

『福岡東医療センターのがん看護専門看護師が12月に2名になりました!』

がん看護専門看護師の本田輝子です。

がん看護専門看護師は、がん患者さんの身体的・精神的な苦痛を理解し、患者さんやそのご家族のQOL（生活の質）をとともに考えながら、看護を提供する役割があります。

たくさんのがん患者さんと出会い、看護師としての力不足を痛感することも多くありました。そのため、少しでも苦痛を緩和し、つらいことやうれしいことに寄り添いながら、その人らしく生きていくお手伝いをしたいと思い、がん看護専門看護師を目指しました。

私が所属する「がん相談支援センター」では、次のような患者さん・ご家族からの声をよくお聞きします。



治療や生活のことや、細かいことも気になる・・・
どんなことでも相談していいのかな？

病気や治療、療養のこと、セカンドオピニオン、これからの生活、しごとのこと、経済的なこと、いろいろな相談に来られます。どんな些細なことでも相談してくださいね。



がんのことを考えると夜も眠れない・・・。
家族が心配するから弱音ははけないし。

気持ちのつらさや不安をお聞かせください。話してみると、患者さんやご家族の思いが整理されたり、不安が軽くなるお手伝いができるかもしれません。



ききたいことは沢山あるのに、医師になにを、
どう伝えていいかわからない。

まずはがん相談支援センターでお話してみませんか？
必要な時は医師とのお話に同席したり、医師に相談することもできます。おひとりでかかえこまないでくださいね。



予約不要・相談無料です。お気軽にお立ちよりください！
【お問い合わせ】 TEL：0120-212-454 平日9:00~16:30