

# 専門看護師・認定看護師 NEWS

Vol.20

2020年12月発行



独立行政法人 国立病院機構

福岡東医療センター

## 緩和ケア認定看護師

ももざき まゆみ  
百崎 真由美

かとう しほみ  
加藤 志歩美

当院では入院時に「あなたの気持ちや生活についての確認用紙」の記載をお願いしておりますが、今年10月に本用紙の改訂をいたしましたので、ご紹介いたします。



何が、どのように変わったの？

体や気持ちのつらさの項目に加えて、ご本人またはご家族が「大切にしていること」/「して欲しくないこと」についての項目を新たに追加いたしました！！

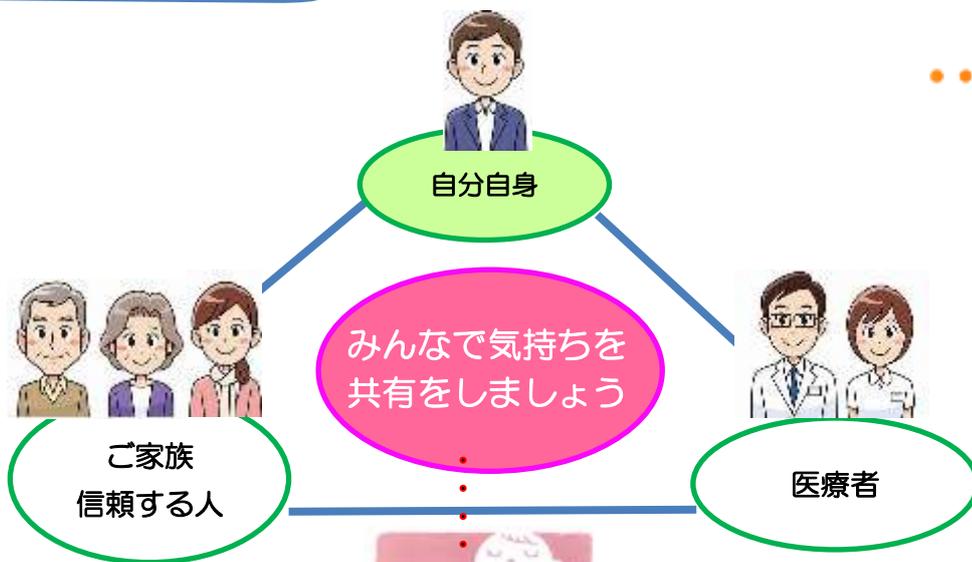


人は、それぞれの人生観や思いに基づいて人生設計を描いていますが、病気をすると、様々なことが不安になり、思いがけないことや見通しが見つからないことも出てきます。

これから受ける医療やケアについて、ご自身の気持ちをご家族や支えてくれる方、大切な方、そして医療者と、繰り返し話し合いしながら、ご自分の気持ちや考えを共有することは重要です。

事前に今後の事を話し合うことを **アドバンス・ケア・プランニング** といいます。

自分の気持ちや考えを、大切な方に伝えていますか？



ご自身の心身のつらさや気持ちを確認する機会になったり、ご家族に状況を伝えるきっかけとして、この確認用紙を活用していただければと思います。

私たち医療者も、ご本人、ご家族の気持ちにより添いながら、サポートしていきます。

治療のことだけでなく、生活の中で気になることも「あなたの気持ちや生活についての確認用紙」をご記入ください。

