



手術看護認定看護師

ごしょ ゆみこ
五所 由巳子 (手術室)

術後せん妄

術後せん妄って聞いたことありますか??術後せん妄は高齢者の方に多くみられる術後合併症の一つで、軽い意識障害に幻覚や妄想を伴った精神障害です。今回は術後せん妄予防についてお話ししたいと思います。術後せん妄は予防もしくは軽減できる可能性があります。

入院による環境の変化や手術は、患者様への心理的負担や身体的負担が大きいものです。心理的負担や身体的負担は、術後せん妄を引き起こす要因の一つです。できる限り日常生活に近い環境を整え、時間や場所を意識できるような環境を整えていくことが予防に繋がります。入院前と入院後にできる具体的な対策を記載していますのでご活用ください。



入院前

●体調を整え飲酒を控えることでせん妄予防に繋がります

●入院準備に際し、以下のものをご検討ください

◆日時が分かる物

置時計や卓上カレンダーなど



◆周囲の状況を確認できるもの

眼鏡や補聴器など



◆使い慣れた物

タオル・入れ歯・寝衣・洗面道具など



入院してから

不安や混乱を和らげる対策

●昼・夜のリズムを整え、

日中は起きて過ごしましょう

(昼夜逆転はせん妄を長引かせます)



◆カレンダーや時計は見える位置に置いておきましょう

(時間の感覚をもつことでせん妄予防になります)



◆眼鏡や補聴器など普段使用しているもので周囲の状況を確認しましょう

痛みや不眠、便秘など不快な

せん妄の要因となるので症状は

我慢せず、すぐに伝えてください

