

がん相談支援センターだより

福岡東医療センター 令和2年6月発行(第18版)

自宅でがんについて学ぼう!



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、以前のように外出できない日々が続いていますね。患者さん向けの講演会も中止が相次いでいます。こんな状況ではありますが、自宅でも気軽にがんについて学ぶことができる情報をいくつかご紹介したいと思います。

★ 福岡東医療センター 公式ホームページ

がん患者さん・ご家族のための語り合いの場「ひまわりサロン」では、がんに関する講演や参加者同士の語り合いの時間があります。現在はサロンが中止中であり、みなさんに新たな情報を発信できないため、昨年度サロンで実施した講演会の資料をホームページにアップしました。語り合いの時間に出た患者さん同士の会話も載せています。「自分と同じような不安を抱えているんだな」と感じる話もあるかもしれません。是非ご覧ください。

トップページ→当院のがん診療→がん相談支援センター→ひまわりサロン で閲覧できます。

(<https://fukuokae.hosp.go.jp/hosp/guide/cancer/>)

★ オンラインセミナー (予定は変更になることがあります)

・認定NPO法人 キャンサーネットジャパン
7月5日(水) 15:00~17:00
「もっと知ってほしい すい臓がんのこと」

※要申し込み・無料

詳細は公式ホームページを参照
(<https://www.cancernet.jp/>)

・日本肺癌学会
8月1日(土) 13:00~15:00
「肺がん治療の最新エビデンス!!
~みんなで学ぼう~」

※要申し込み・無料

詳細は公式ホームページを参照
(<http://o-enn.jp/haigan-public2020/>)

★ おすすめの本 がんと向き合うためには、正しい情報を入手することが大切

◆国立がん研究センター編集の本・冊子
「がんになったら手に取るガイド 患者必携」
「がんの冊子」シリーズ

↑がん情報サービスHP(https://ganjoho.jp/public/qa_links/index.html)からダウンロードも可能

◆最新の診療ガイドライン

例)「患者さんのための乳がん診療ガイドライン」(日本乳癌学会編)

福岡東医療センターの
がん相談支援センターにも置いてます



多様な情報に流されない! がん患者さんに向けた 新型コロナに関する情報

新型コロナウイルス感染症は、まだまだ知られていないことが多く、ことがん診療の領域においてはエビデンスの少ない状況です。多様な情報が流れる中、混乱を招かないように、がん関連3学会(日本癌学会、日本癌治療学会、日本臨床腫瘍学会)が合同で、新型コロナウイルス(COVID-19)に関して、患者さん向けに情報を発信しています。今後、情報は随時更新される予定だそうです。

日本癌学会HP

http://www.jca.gr.jp/public/c_q_and_a.html

日本癌治療学会HP

<http://www.jsco.or.jp/guide/index/page/id/255>

日本臨床腫瘍学会HP

<https://www.jsmo.or.jp/general/coronavirus-information/qa.html>



例えば...

- ・がん患者では免疫が落ちていますか?
- ・感染予防に関して気をつけた方が良いことはありますか?
- ・現在治療中です。このまま治療を続けても良いのでしょうか?

などQ&A形式で分かりやすく解説されてます。

治療費や生活費、仕事のこと

で悩んでいることはありませんか?

「治療のため仕事を休まざるを得なくなり収入が減少した。治療費がかさんで家計が苦しい」



「仕事復帰できるか不安」「何か使える制度はないだろうか?」

当院では、安心して治療を継続していただけるように、医療ソーシャルワーカーが治療費や仕事などに関するご相談をお受けしています。「ちょっとだけ寄ってみようかな」という軽い気持ちでも構いません。お気軽にご相談ください!

福岡東医療センター
がん相談支援センター
TEL: 0120-212-454
平日9:00~16:30
相談無料・秘密厳守致します