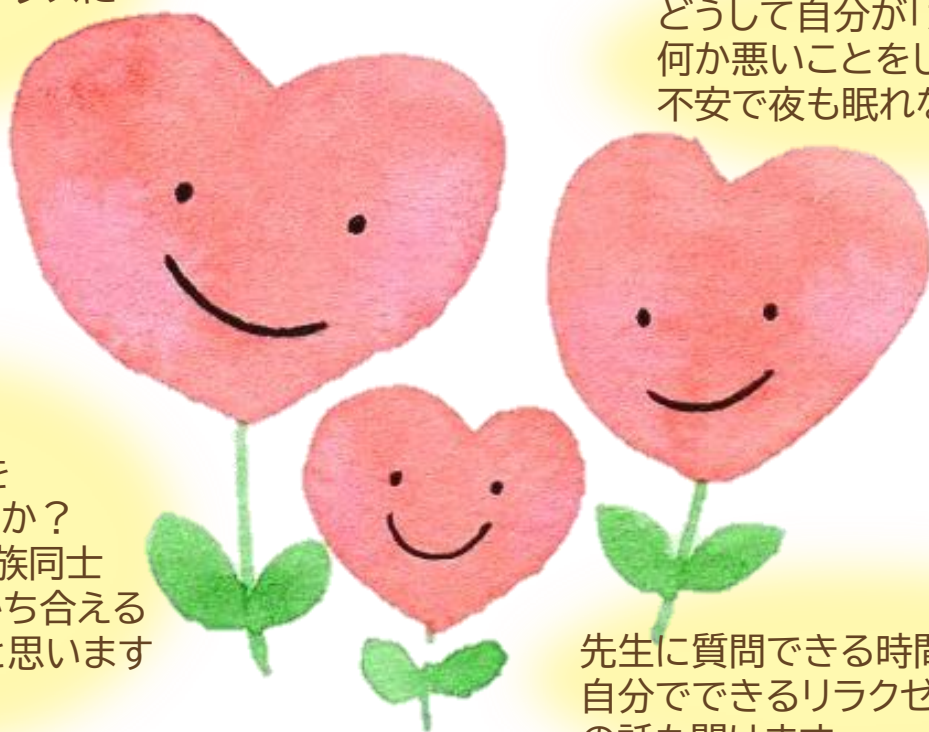


がんと向き合う こころのケア

自分や家族、大切な人が「がん」になったとき、誰もが大きなストレスにさらされます。

どうして自分が「がん」に？
何か悪いことをしたのか？
不安で夜も眠れない・・・など



自分の気持ちを話してみませんか？
患者さん・ご家族同士だからこそ分かち合える気持ちがあると思います

先生に質問できる時間もあります。
自分でできるリラクゼーション方法の話も聞けます。

**新型コロナウイルス感染症の
拡大防止のため、延期させて
いただくことになりました。**

お問い合わせ：福岡東医療センター がん相談支援センター

TEL 0120-212-454 平日8:30~17:15

担当 上田、眞部

お気軽にご参加ください！お待ちしております