



## 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

かわぐち しんいちろう  
川口 慎一郎 (救命センター)

たなか ちひろ  
田中 千尋 (脳神経外科・脳神経内科・救急)

福岡東医療センターには現在、2人の脳卒中リハビリテーション看護認定看護師が在籍しています。重篤化を防ぎ、異常を早期に発見するための観察やケアを行います。脳卒中による障害を抱えても日常生活を安心して送ることができるよう、他職種との連携しながら早期リハビリテーションを実施するなど役割を担っています。



脳卒中とは・・・「脳梗塞」、「脳出血」、「くも膜下出血」のことを言います。  
今回は **脳梗塞** についてお話しさせていただきます。

脳梗塞は、**高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙・不整脈(心房細動)**があると起きやすい疾患です。これらは生活習慣病といいます。脳梗塞予防のためにしっかり治療・対策をしましょう！

顔 腕 言葉

顔  
Face



「にっこり笑ってください」「チーズ」といってください

腕  
Arm



手のひらを上に両手を前方にあげてください

言葉  
Speech



急いで行動しよう(ACT F.A.S.T)!

時間  
Time

脳卒中? 「顔」「腕」「言葉」で直ぐ受診  
「119番」または「専門病院」へ

【高血圧】

上の血圧: 140mmHg未満  
下の血圧: 90mmHg未満

※「朝」と「寝る前」など、同じ時間に測定する



【糖尿病】 【脂質異常症】

動脈硬化が悪化しないようにする

【不整脈】

脳梗塞の原因となるため、治療が必要

●かかりつけ医を定期的に受診  
(診察、内服薬の継続)

“Time is brain”

脳卒中は1分1秒を争う病気です。治療が早ければ**後遺症が少なくなる**可能性があります。何かあればいつでもご相談ください。私たちは、認定看護師として、**親切・丁寧・笑顔**をモットーに頑張ります！



上記のような症状が出たら**すぐに119番!** または病院を受診をしましょう!