

がん患者・家族のための語り合いの場

ひまわりサロン

日時：2020年2月12日（水）

時間：13:30～15:00

場所：入院病棟2階 ぴあルーム

参加費無料

予約不要

13:30～14:10 気軽にできる運動(リハビリ)
～呼吸法を意識してみよう！～

作業療法士：藤井 美香

※当日は簡単な呼吸練習を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

14:20～15:00 ハンドトリートメントについての講義・実演
～自宅でもできるハンドマッサージ～

ボラボラリンパの会

福祉施設等で活動されている
古賀市のボランティア団体です

10分程度の、ハンドマッサージ体験
でリフレッシュしませんか？

男女問わず、
多数のご参加を
お待ちしております



お申込み・お問い合わせ先
福岡東医療センター
がん相談支援センター
0120-212-454(担当:眞部、上田)