

(右・左)手根管開放術を受ける患者様へ

氏名(@PATIENTNAME)様 主治医()

受持ち看護師()

暦日	/ ()		/ ()
病日	手術当日(行くまで)	手術当日(手術後)	手術後1日目
達成目標	落ち着いて手術を受けることができる 手術・麻酔に対する不安が表出できる 手術前の検査が終了し準備が整っている 手術の必要性を理解し同意する	鎮痛薬を使用し疼痛の緩和が出来る 術後合併症がない	鎮痛薬を使用し疼痛の緩和が出来る ドレーンを抜去後出血がない
治療 処置 薬剤 リハビリ	()時頃から点滴を開始します  <準備するもの> 浴衣・T字帯 バスタオル 	点滴や酸素マスクをしています 抗生剤の点滴が定期的にあります 	抗生剤の点滴があります。 ガーゼ交換があります。 傷口に入っている管を抜きます。 抗生剤投与後、点滴終了し、針を抜きます。 
検査			起床後に採血があります
活動 安静度		手術当日は排泄時のみ看護師付き添いの元歩行可能です 看護師を呼ぶようお願いします。	
栄養 (食事)	絶食です。	食事、飲水の開始については看護師が伝えます	食事摂取可能です。
清潔			退院後創部防水テープ貼付中なのでシャワー浴可能です。
排泄		トイレに行く際は看護師付き添いの元トイレに行きます。	
説明指導		手術後3時間程度は仰向けで安静にしてもらうため、苦痛を伴うと思います。身体のみきを変えることは可能なので、その際は看護師を呼んで下さい。痛みが強い時も我慢せずに伝えてください。	痛みが強い場合は我慢せずに看護師に伝えてください 抗生剤終了後退院となります