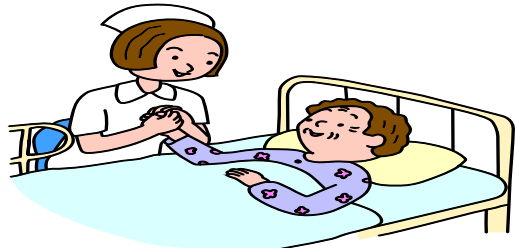
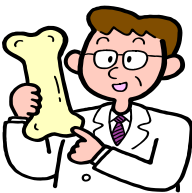


腰椎圧迫骨折の患者様へ 氏名(@PATIENTNAME)様 主治医() 受持ち看護師()

暦日	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
病日	入院1日目	入院2~6日目	入院7日目	入院8日~9日
達成目標	鎮痛薬使用し疼痛緩和することが出来る。 ベッド上安静を理解し生活することが出来る。 清潔を保ち、皮膚状態悪化無く経過することが出来る。	鎮痛薬使用し疼痛緩和することが出来る。 継続的にリハビリを進めることが出来る。		
治療 処置 薬剤 リハビリ		・コルセット採型します。 (土・日・水曜日以外) ・コルセット完成前はベッド上で出来る運動を行い、コルセット装着後は疼痛状況に合わせて、徐々に歩行するリハビリ内容に変わっていきます。		
検査		MRI があります。日にちが決まり次第お伝えします。	レントゲン撮影があります。	
活動 安静度	ベッド上安静です。 ベッド上安静で過ごしてもらいます。 頭元を少し上げたり、横を向くことが出来ますが、 痛みが強くなったりするため 看護師と一緒にいきます。	コルセット装着後、車椅子、歩行器使用することが出来ます。 慣れるまでは看護師が車椅子や歩行器の 移乗介助や見守りを行います。		
栄養 (食事)	制限はありません。(糖尿病や腎臓病、心疾患などがある方以外) 食事セッティング介助行います。自分で食べづらい方はお手伝いします。			
清潔	ベッドから離れることが出来ないため清拭を行います。	介助が必要な方は週に1回トロリー浴(寝たままでお風呂に入ります)を行います。 それ以外は介助にて清拭を行います。		
排泄	尿の管を挿入するか、尿器を使用しベッド上で排尿してもらいます。 排便はベッドの上ですることになります。方法はその際に説明します。	コルセット完成後はトイレまで移動可能となりますので、尿の管は抜きます。 車椅子、歩行器使用しトイレで排泄してもらいます。		
説明 指導	リハビリ目的のため、 転院する方針となります。希望の転院先の確認を行い 転院調整を開始します。 ベッド上で過ごすことが多いため、血栓予防のため弾性ストッキングはきます。	転院調整については地域医療連携室のスタッフが調整しますので、ご案内します。 転院日が決まり次第お知らせします。 コルセットの装着方法は装具屋さんから説明があります。 起き上がったり、歩く際はコルセットを必ず装着しましょう。 *コルセット完成せずに転院することもあります。		