

# ジオトリフの治療を受けられる方へ

患者様用入院診療計画書

ID: @PATIENTID 患者氏名 ( @PATIENTNAME ) 様 担当医師 ( ) 担当看護師 ( )

病日経過	治療前	年月日	2日目 /	3日目 /	4日目 /	5日目 /	6日目 /	7日目 /	8日目 /	9日目 /	10日目 /	11日目 /	12日目 /	13日目 /	14日目 /
達成目標	◆ジオトリフの説明を受けることができる	◆治療、副作用について理解できる ◆確実な内服ができる ◆副作用が早期に発見できる		◆確実な内服ができる ◆排便のコントロールができる ◆副作用が早期に発見できる				◆退院後の治療や注意事項が理解できる				退院後について不安なことがあればいつでも相談してください。			
治療・薬剤				16時にお薬(ジオトリフ)を看護師が配薬します。											
検査	・検査がある場合、前日に説明があります	適宜検査が入ることがあります		採血	適宜検査が入ることがあります		採血 レントゲン	適宜検査が入ることがあります		採血	適宜検査が入ることがあります		採血 レントゲン		
安静・活動	特に制限はありません。														
栄養	特に制限はありません。ただし、治療食の指示がある方は、治療食になります。														
清潔	特に制限はありません。ただし、低刺激の石鹼や弱酸性～中性のシャンプー、ボディソープを泡立てて優しく洗いましょう。														
排泄	特に制限はありません。														
教育指導説明	✳治療による副作用														
	・治療前に薬剤師より薬の説明があります。	<b>下痢</b> 下痢がある場合は、水分補給を十分に行い、すぐにお知らせください。下痢止めを使って対応します。													
	・看護師より口腔ケアやスキンケアについて説明があります。	<b>口内炎</b> 口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかりと行いましょう。													
	・事前に軟膏や下痢止めの内服をお渡しすることがあります。	<b>発疹</b> 発疹が、主に顔や上半身などに現れます。また皮膚の乾燥や痒みが現れます。予防的に保湿剤を使用し皮膚の保清に努めましょう。													
	・ジオトリフ服薬手帳を活用しましょう。看護師が確認を行います。	<b>爪の障害</b> 爪周囲が赤くはれて激しく痛むことがあります。爪周囲に変化があれば早めにお知らせください。													
	疑問や不安な点がありましたら、スタッフにお伝え下さい。	<b>悪心・嘔吐</b> 食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分をとりましょう。													
		<b>倦怠感</b> 疲れる、だるい、身体が重いといった症状が現れる事があります。無理せず体を十分に休め、体力を保つようにしましょう。													
		<b>血球減少(白血球、血小板、赤血球)</b> 白血球が下がると感染しやすくなりますので手洗い、うがいを心がけましょう。血小板が下がると出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯茎から出血することがあります。赤血球が下がると、貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。													
		* このお薬を服用中に風邪のような症状(息切れ、呼吸がしにくい、咳及び発熱等)が現れた時は、間質性肺炎の副作用が出現している可能性があります。早急に対処が必要ですので必ず看護師にお知らせください。													
		* 上の表は副作用の出やすいものを表示しています。必ずこの通りになるとは限りません。 * それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。													
	<b>《退院後について》</b> ・毎日のジオトリフ内服時間は、自分の生活スタイルに合わせて決めていきましょう。ただし、少なくとも食事の1時間以上前、または食後3時間以降に内服してください。 ・ジオトリフを他のお薬と一緒に飲むときは、医師に確認しましょう。 ・左の副作用については、退院された後も引き続き、ジオトリフ服薬手帳を活用しましょう。 ・下痢が少量でもみられた際はロペミンを内服しましょう。(2時間空けて、1日5回まで内服できます。) ・退院後も口腔ケアやスキンケア(保湿)を心がけましょう。 ・皮膚障害を予防するために、外出時は直射日光を避け、日焼け止めを使用しましょう。 ・副作用症状がみられた場合や気になる症状が現れた時は、すぐに病院に連絡し、医師の指示を受けましょう。 ・次回外来受診について説明を行います。 次回外来日: 月 日														