
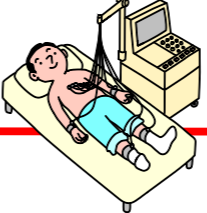







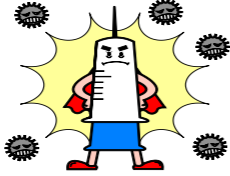
糖尿病教育入院を受けられる患者様へ

ID: @PATIENTID 氏名(@PATIENTNAME)様 担当医師() 受け持ち看護師()

月日	経過	教室1日目(木曜)	2日目(金曜)	3日目(土曜)	4日目(日曜)	5日目(月曜)	6日目(火曜)
達成目標	1.入院目的が言える 2.入院中の検査について受け入れることができる 3.自己血糖測定について理解できる 4.自己管理表に記入することができる	1.教育スケジュールを理解し、教室に参加することができる 2.糖尿病とは何かを知ることができる	1.糖尿病、高血圧の食事療法を知ることができる 2.入院前の生活を振り返り、高血糖の原因を知ることができる	1.食事療法の必要性が言える	1.運動療法の必要性が言える 2.入院生活に運動を取り入れることができる	1.運動療法を行うことができる 2.退院後、具体的にどのような運動をすべきか考えることができる	1.糖尿病の合併症が言える
注射・薬剤 処置 検査 他科受診	持参薬、インスリンは看護師にお渡しください。 お薬手帳もありましたら、一緒にお渡しください。 入院当日より検査が始まります 入院中に検便検査があります。 便が出ましたら容器に入れて看護師に渡してください。 血糖測定(7:30 11:30 14:00 17:30 20:00 21:00) 血圧・脈拍測定(起床時・眠前) 体重測定 (朝食前・朝食後・夕食後・眠前)						
活動	運動療法 医師の指示に応じて行います 食事前の運動は低血糖を起こすので、食後にしましょう 分間(朝食後・昼食後・夕食後) 病棟リハビリ室にエアロバイクがありますので、利用時には鍵をステーションに取りに来てください(エアロバイクは主治医の糖尿病食()キロカロリーの食事です 医師の指示のもとに病院食を摂って頂きます						
栄養	持ち込みの食事やお見舞いで頂いた食べ物は原則禁止です 疑問や質問などありましたら主治医・看護師に確認して下さい ※木曜日は介助浴のため、15時頃までお待ちいただく頂くことがあります 空腹時、食前、食直後の入浴は避けましょう 必要物品の準備はできていますか (糖尿病治療の手引き、食品交換表、ノート、計量測定器、筆記用具、電卓、万歩計、運動靴、靴下) 自己血糖測定器の使い方、自己管理表の記載方法を説明します 糖尿病教室、ビデオはスケジュールを参照して下さい (入院日～木曜日に渡す)		カンファレンスルームで昼食会があります 計量測定器やお箸、コップ、インスリンやお薬を持って参加してください <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">昼食会</div> 	1回目個人栄養指導 月 日 : からあります。 栄養士が来ますので、自室にてお待ちください できれば自宅で調理されている方(例えば妻など)もご参加ください ★準備して頂くもの(入院前に記入した献立表、筆記用具、食品交換表)			
教育 指導 説明							
知識テスト	講義の後に糖尿病知識テストがあります 記入して頂いたら翌日提出していただき、答え合わせします 参考書やしおりを見て頂いてもかまいません	糖尿病とは	糖尿病、高血圧の食事療法			運動療法	糖尿病の合併症

安心して入院生活が送れますよう、スタッフ一同お手伝いさせていただきます。

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらお尋ね下さい。

月日	7日目(水曜)	8日目(木曜)	9日目(金曜)	10日目(土曜)	11日目(日曜)	12日目(月曜)	13日目(火曜)	14日目(水曜)
経過								
達成目標	1.低血糖症状を答えることができる 2.低血糖がどのようなときに起こるか答えることができる 3.シックデイとは何か答えることができる	1.服用している血糖降下薬、またはインスリンの名前、服薬方法・使用方法・効果が言える	1.フットケアの必要性と方法が言える 2.献立表の記載方法がわかる	1.外泊中食事内容を記載できる	1.食事療法・運動療法などの改善点が実施できる	1.退院後の生活の改善点が言える	1.自分のライフスタイルに合わせた食事や運動について考えることができる 2.退院後の自己管理について目標を立てることができる	退院日
注射・薬剤 処置 検査 他科受診								
活動								
栄養	 屋食会	カンファレンスルームで昼食会があります 計量測定器やお箸、コップ、インスリンやお薬を持って参加してください	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>2回目個人栄養指導 月 日 : からあります 栄養士が来ますので、自室にてお待ちください ★準備していただくもの(試験外泊時の献立表、筆記用具、食品交換表) ※テスト外泊中に食事療法に関して疑問や質問あればメモしておいて、指導して頂きましょう 調理される方も参加していただきます</p> </div>					
教育 指導 説明			試験外泊については受け持ち看護師または部屋担当看護師が説明します ★外泊時持って帰るもの 血糖測定器(血糖測定指示ある場合) 内服薬・インスリン(残数確認) アルコール綿、外泊許可書 ブドウ糖(薬物療法されている方) 自己管理表	試験外泊で献立表作成し調理、または外食時の食事内容を記入しましょう 血糖測定用のチップやインスリンの針は空のペットボトルなどのフタつき容器に入れて、病院に持って帰ってきてください	自宅で使用したインスリンや内服薬は忘れずに病院に持って帰ってきてください	退院前に主治医より個人指導があります 不安なことは何でも相談してください 医療廃棄物(インスリンの針、血糖測定用のチップ)は空のペットボトルなどのフタつき容器に入れ、外来受診日に持ってきてください		
知識テスト	低血糖昏睡・シックデイ	薬物、服薬指導	フットケア	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>試験外泊日時 月 日 : (夕食後)～ 月 日 : (夕食後)まで 帰ってくる時間は厳守をお願いします</p> </div>				