

@PATIENTNAME 様

血液透析を導入された患者様へ

入院から退院までの予定となっております。状態に応じ予定が変更される場合もあります。

経過 日付	入院日	透析導入1日目()	透析導入2日目()	透析導入3日目()	導入4~7日目()	導入8~11日目()	導入12~15日目()	
目標	1. 入院目的がわかる 2. 透析の内容を理解できる	1. 教育スケジュールを理解できる 2. 透析を受けられる	1. 不均衡症候群が理解できる	1. 透析治療の目的がわかる	1. 透析の合併症を理解できる 2. 合併症出現時看護しへ言える	1. 体重管理について理解できる 2. シヤントの異常が分かる	1. 退院後の生活が理解できる	
内服薬	持参薬は看護師にすべてお知らせ下さい、チェックさせていただきます						* お薬はきちんと服用していますか？ 忘れずに習慣づけましょう	
検査		透析前に 採血、心電図、胸部レントゲン があります 						
安静度	制限なし							
食事	お食事は ()です					透析4日目より 透析食()食へ変更		
清潔	入浴時間 9:00~11:30 13:00~15:00 男性 月・金 女性 火・金	★透析日は入浴不可 (体調に合わせて体拭きをします)						
排泄	蓄尿の方法について 説明があります	入院翌日よりすべての尿をためていただきます						
教育・ 指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院時の説明を致します 入院中の診療計画について説明があります 「血液透析を受けら得る患者様へ」のパンフレットをお渡します 入院中に薬剤師より服薬指導があります * 期日は後日お知らせいたします	申請書類の説明があります			導入5日目よりパンフレットに沿った教育を行っていきます パンフレット 1. 正常な腎臓の働きと慢性腎不全 2. 透析について 3. 透析中の合併症 ビデオ No1.透析生活のスタートにあたって 個人栄養指導(/)	パンフレット 4. シヤントについて 5. 体重管理DW・水分摂取 6. 食事管理 7. 日常生活の注意点 7. 日常生活の注意点 服薬指導	パンフレット 8. 薬について 9. 検査データ	

