





## 食物負荷試験を受けられる患者様へ

氏名( @PATIENTNAME )様

月 日	/	/
経 過	入院日	入院1日目(入院継続・退院)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食物負荷が症状出現しながらも終了することができる。</li> <li>・栄養指導を通して食生活の改善を図る。</li> <li>・症状出現時の対応について理解できる。</li> </ul>	
治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・症状に応じて内服、吸入、注射などの処置があります。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・負荷食品を少しずつ間隔をあけて摂取します。</li> </ul>	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病室内で安静にしておいてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・症状にあわせて動ける範囲が変わります。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・負荷試験終了後、アレルギー対応食をとっていただきます。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要に応じて体を拭いたり、着替えの手伝いをいたします。</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動ける範囲が制限されることがあります。(ベッド上・ポータブルトイレ・トイレ)</li> </ul>	
患者様及びご家族への説明  栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師より検査・治療計画の説明があります。</li> <li>・看護師より入院及び転倒・転落の注意点について説明があります。</li> <li>・体調の変化やご質問などありましたら、いつでもおたずね下さい。</li> <li>・負荷試験終了後に栄養士より栄養指導を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院に際して医師より説明があります。</li> <li>・入院の継続が必要な場合は治療方針について説明があります。</li> <li>・服薬指導は必要に応じて行います。</li> </ul>

