

専門看護師・認定看護師 NEWS

Vol.4

2019年8月発行



独立行政法人 国立病院機構
福岡東医療センター

皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN)

あきよし

秋吉

ともみ

智美 (褥瘡専従)

かじわら

梶原

ななこ

奈々子 (外科・血液内科病棟)

福岡東医療センターには現在、2人の皮膚・排泄ケア認定看護師が在籍しています。

皮膚・排泄ケアの分野には、**ウインド (W)**、**オストミー (O)**、**コンチネンス (C)** の3分野を担っており、この3分野における実践・指導・相談が大きな役割となります。



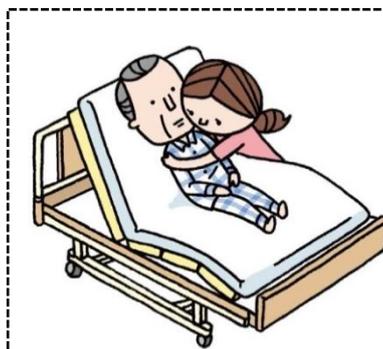
Wound : 創傷、褥瘡



Ostomy : ストーマ



Continence : 失禁



褥瘡などの創傷管理およびストーマ、失禁等の排泄管理、患者・家族の自己管理およびセルフケア支援を行っています。

今回はスキントラブルの中でも「スキナーテア」についてご紹介します。

「スキナーテア」という言葉をご存じですか？

スキナーテアとは、摩擦やずれによって皮膚が裂けて生じる真皮深層までの損傷のことです。



転倒時に下腿部に発生



ベッド柵にぶつけて手背部に発生



テープ剥離時に前腕部に発生

発生しやすい要因	全身状態	加齢（75歳以上）、長期ステロイド薬使用、抗癌剤治療歴、放射線治療歴、透析治療歴、低活動、過度な日光曝露歴（屋外作業等）、低栄養状態
	皮膚状態	乾燥、むくみ、薄い皮膚など
	行動	けいれん、物にぶつかるなど
	管理状況	着替え・移動の介助を受ける、医療用テープの使用など

スキンテアを予防として“皮膚を守る”“保護をする”ことをお勧めしています！蒸し暑くなり薄着になる季節になってきましたが、**長袖・長ズボンの服にする、長めの靴下を着用する、保湿クリームを塗って乾燥を防ぐ**などです。

スキンテアを起こすと、治るまでに時間や費用がかかります。普段からの予防ケアが大切です。スキンテアが起きた場合は、ご相談下さい。



写真：一般社団法人 日本創傷・オストミー・失禁管理学会 HPより引用