

乳房の手術を受けられる患者様へ

	患者ID (@PATIENTID)	患者氏名 (@PATIENTNAME)	担当医師 ()	受持ち看護師 ()	
月日	(/)	(/)	(/)	(/)	
経過	手術前日	手術当日(前)	手術当日(後)	1日目	2日目
達成目標	落ち着いた気持ちで手術を受けることができる 手術の準備が整っている	落ち着いた気持ちで手術を受けることができる 咳・熱などの風邪症状がない	痛みがある時は看護師に伝えることができる ドレーンからの出血がない 全身状態が安定している	手術した手のしびれや腫れがみられない 痛みがある時は看護師に伝えることができる ドレーンや創部に異常がない リハビリを行うことができる	手術した手のしびれや腫れがみられない 痛みがある時は看護師に伝えることができる リハビリを行うことができる
治療		術後の深部静脈血栓症予防の為、手術室へ行く前に弾力ストッキングを着用します 手術は、時 分頃からです	手術後、心電図・酸素マスクをつけます 	朝、酸素マスクと心電図をはずします ガーゼ交換をします	ガーゼ交換をします
処置	手術する部分をきれいにします		点滴があります 深部静脈血栓症予防の為、ふくらはぎのマッサージの機械を付けます 痛みが強い時は痛み止めを使います		
薬剤	今まで飲んでた薬があれば 医師の指示に従って下さい				
リハビリ				歩行練習をします 肘・手・指の運動を行います	歩行練習をします 肘・手・指の運動を行います
安静度	病院内自由です 病棟外にでられる時は看護師に声をかけて下さい	トイレを済ませ、術衣 T字帯に着替え、歩いて手術室へ向かいます	ベット上安静です 主治医の許可があれば、ベットの頭側を少し起こす事ができます 看護師が説明します 	病院内自由です (初めて歩く時は看護師が付き添います) 	
栄養	夕食まで食事がとれます 飲み物に関しては手術の順番で変わりますので 決まり次第 お知らせします 	水や食事をとることはできません うがいはできます  絶飲食		医師の診察後、水分が飲め、食事が始まります 	
清潔	手術する部分の毛をそった後に入浴して下さい 			温かいタオルで体をふきます	温かいタオルで体を拭きます
排泄			麻酔がかかった後に尿の管が入ります	朝、診察後尿の管がとれます その後はトイレに行けます	
教育指導	入院時オリエンテーションを行います パンフレットを使って術後のリハビリの説明を行います		 ご家族に手術結果を説明し	ご本人に手術の結果の説明をします 	
説明	主治医及び麻酔科医が手術や麻酔について説明します 手術室看護師が訪問します				

乳房の手術を受けられる患者様へ

月日 経過	患者ID (@PATIENTID) (/)	患者氏名 (@PATIENTNAME) (/)	(/)	(/)	(/)
	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目(退院)
達成目標	手術した手のしびれや腫れが みられない 痛みがある時は看護師に 伝えることができる リハビリを行うことができる	手術した手のしびれや腫れが みられない ドレーンや創部に異常がない	手術した手のしびれや腫れが みられない ドレーンや創部に異常がない	手術した手のしびれや腫れが みられない 退院後の生活が理解できる	シャワー浴を行うことができる 退院後の生活に不安がみられない
治療 処置 薬剤	ガーゼ交換をします	ガーゼ交換をします	ドレーンを抜きます ガーゼ交換をします	ガーゼ交換をします	全抜糸を行います
リハビリ	歩行練習をします 肘・手・指の運動を行います	歩行練習をします 肘・手・指の運動を行います	歩行練習をします 肘・手・指の運動を行います	肩の運動を行います 日常生活の練習を行います	退院後の生活で注意すべき点 をお伝えます 肩の運動を行います 日常生活の練習を行います
安静度					
栄養					
清潔	温かいタオルで体を拭きます	温かいタオルで体を拭きます	温かいタオルで体を拭きます	傷の部分を保護してシャワー浴 ができます 	全抜糸後より入浴が可能となります 
排泄	トイレ				
教育 指導 説明					次回外来の予定を お伝えます 