





食物負荷試験を受けられる患者様へ

氏名(@PATIENTNAME)様

月日	/ /	
経過	入院日	入院1日目(入院継続・退院)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・食物負荷が症状出現しながらも終了することができる。 ・栄養指導を通して食生活の改善を図る。 ・症状出現時の対応について理解できる。 	
治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> ・症状に応じて内服、吸入、注射などの処置があります。 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・負荷食品を少しずつ間隔をあけて摂取します。 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・病室内で安静にしておいてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・症状にあわせて動ける範囲が変わります。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・負荷試験終了後、アレルギー対応食をとっていただきます。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・必要に応じて体を拭いたり、着替えの手伝いをいたします。 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・動ける範囲が制限されることがあります。(ベッド上・ポータブルトイレ・トイレ) 	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・医師より検査・治療計画の説明があります。 ・看護師より入院及び転倒・転落の注意点について説明があります。 ・体調の変化やご質問などありましたら、いつでもおたずね下さい。 ・負荷試験終了後に栄養士より栄養指導を行います。  	
	<ul style="list-style-type: none"> ・退院に際して医師より説明があります。 ・入院の継続が必要な場合は治療方針について説明があります。 ・服薬指導は必要に応じて行います。 	