

## 腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる患者様へ

	氏名(@PATIENTNAME)	担当医師( )		受持ち看護師( )			
暦日	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	
病日	手術前日	手術当日(前)	手術当日(後)	1日目	2日目	3~4日目	5日目以降~
達成目標	手術の準備を整えることができる 発熱などの風邪症状がない	不安なく手術を受けることができる 発熱などの風邪症状がない	痛みがある時、看護師に伝えることができる 創部からの出血がない 血圧などに異常がない	痛みがある時、看護師に伝えることができる 創部に異常がない	痛みがある時鎮痛薬使用しコントロールすることができる 退院後の生活が理解できる	自宅で痛みがある際の対処方法がわかる	
治療		術後の深部静脈血栓症予防の為、手術室へ行く前に弾性ストッキングを着用します。	・手術後、心電図・酸素マスク・フットポンプをつけます (状態が安定している場合は酸素マスクを外します)	朝、酸素マスクと心電図をはずします  朝、医師がガーゼ交換します 弾性ストッキングを脱ぎます			
処置	手術する部分をきれいにします						
薬剤	今まで飲んでた薬があれば 医師の指示に従って下さい 夜9時に下剤を飲みます		・点滴があります ・痛みが強い時は痛み止めを使います (術後より痛み止めの内服が始まります。)	点滴は終了しましたら 抜きます			
検査		手術は、時 分頃からです		朝、採血があります X線撮影があります			
安静度	病院内自由です  病棟外にでられる時は 看護婦に声をかけて下さい	トイレを済ませ、術衣に着替え、歩いて手術室へ向かいます	・手術後1時間はベット上安静です ・手術後1時間より、トイレまで歩いて行くことができます。 (初めて歩く時は看護師が付添います)	院内自由です			
栄養	夕食まで食事がとれます 水分、制限時間に関しては手術の順番により異なります。 決まりましたらお知らせします。	水や食事をとることは できません うがい・歯磨きは できます	手術後1時間経ちましたら少しずつ水を飲むことができます	昼食から食事が始まります			
清潔	手術する部位の除毛・おへその処置後に入浴します。			蒸しタオルで体を拭きます	シャワー浴 ができます (看護師へご相談下さい)	入浴できます	
排泄			安静時間中はベッド上、術後1時間よりトイレに行くことができます。 (尿の管が入ることもあります)				
教育	入院時オリエンテーションを行います。		ご家族に手術結果を説明します		パンフレットを使用して、食事など気をつけることを説明します。		退院時に次回外来日と薬について説明します。
指導	主治医及び麻酔科医が手術や麻酔について説明します						
説明	手術室看護師が訪問します						