

肺がんの手術を受けられる患者様へ

ID: @PATIENTID

氏名: @PATIENTNAME

様

主治医:

受け持ち看護師:

患者様用

月/日	/	~	/	/	/	/	/	
	入院日	手術前日	手術当日	帰室後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目(退院)
達成目標	入院から手術まで、手術から退院までの検査、治療、処置など経過を知ることができる 安心して手術に望むことができる			痛み、息苦しさ、吐き気等、気分不快なく過ごすことができる			日常生活が支障なく過ごすことができる	
治療処理 薬剤 リハビリ	今まで飲んでいた薬があれば 医師の指示に従ってください 	眠れない時は眠剤をお渡し しますのでお知らせください	・医師の指示に基づき朝の薬 を内服します。 ・1例目以外の方は病棟で点 滴をして手術室に向かいます 	・手術後は肺を膨らます管や 尿の管が入った状態で部屋 に帰ってきます ・モニターや酸素マスク等をつ け、全身の状態を観察します ・痰を出しやすくする為の介助 を看護師が行います	・経過を見て、モニター 酸素マスクをはずし 点滴を抜きます ・痛み止めの 内服薬があります 		・経過をみて肺を膨らますための管を抜 きます	退院後、初診時に 抜糸があります
検査	手術前の検査があります 胸部レントゲンCTなど血液検査 心電図、心エコー、肺機能など 口腔外科受診もあります				採血・胸部X線撮影が あります	胸部X線 撮影があります 	検査を行う時はお知らせします	
活動 安静度	制限はありません		特に制限はありません 手術時間までにお手洗いを 済ませておきましょう	ベット上安静です 麻酔がさめ意識がしっかり するにつれ、行動範囲を 徐々に広げていきます	ベッドサイドなら 動いて構いませんが 看護師に声をかけて 下さい	病棟内を自由に歩いて て頂いて結構です		
栄養	制限はありません 	夕方までは食事が とれます 翌朝 時までは水分が とれます	何も食べたり、飲んだり 出来ません	水分摂取・食事は 出来ません うがいは出来ます	朝から水分が、昼からは 食事がとれます	制限はありません		
清潔	入浴して頂いて構いません	手術する部分の毛を 取り除いた後に入浴を して下さい 			看護師にて蒸しタオルで体拭きます		管が抜けていればシャワー浴が 可能です 	
排泄	制限はありません 		手術前にお手洗いを済ませましょう		尿の管を抜く予定です	制限はありません 		
説明 教育 指導	主治医及び麻酔医師が 手術や麻酔について 説明します 手術のため準備するもの ・T字帯(1枚)・らくのみ ・ストロー ・ティッシュペーパー 		手術は 時 分 からです ご家族の方は手術が 始まる前には病棟へ お越し下さい 一緒に手術室へ参ります 手術が終わるまで 待合室で待つて いただきます 	ご家族に手術結果を 説明します  手術後に痛み・息苦しさ・ 吐き気等がありましたら ナースコールを押して 下さい	尿がスムーズに出るよう に水分を積極的に摂りましょ う 肺の拡張を促す為に手術 後から体を動かしていきま しょう		退院後の生活に ついて説明します 	