

気胸・良性腫瘍の手術を受けられる患者様へ

ID: @PATIENTID

氏名: @PATIENTNAME

様 主治医:

受け持ち看護師:

患者様用

| 月/日 | / ~ | / | / | / | / | / | / |
|--------------------|--|---|---|--|--|---|--------------------|
| | 手術前日 | 手術当日 | 術後1日目 | 術後2日目 | 術後3日目 | 術後4日目~(退院) | |
| 達成目標 | 入院から手術まで、手術から退院までの検査、治療、処置など経過を知ることができる 安心して手術に望むことができる | | 痛み、息苦しさ、吐き気等、気分不快なく過ごすことができる | | | | 日常生活が支障なく過ごすことができる |
| 治療処理 薬剤 リハビリ | 症状が強い方等には状況に応じて肺を膨らますための管を入れます 今まで飲んでた薬があれば医師の指示に従ってください 呼吸訓練を行います | 眠れない時は21時に睡眠薬を飲みます  指示により内服、点滴があります | 手術後は肺を膨らます管や尿管、背中に管が入った状態で部屋に帰ってきます また、モニターや酸素マスク等をつけ、全身の状態を観察します 痰を出しやすくする為の介助を看護師が行います | 経過を見て、モニター酸素マスクをはずし、点滴を抜きます 痛み止めの内服薬があります | 肺を膨らますための管を抜く予定です  | 退院後、初診時に抜糸があります | |
| 検査 | 手術前の検査があります 胸部レントゲンCTなど、血液検査、心電図、心エコー、肺機能など、口腔外科受診もあります |  |  | 採血・胸部X線撮影があります | 胸部X線撮影があります  | | |
| 活動 安静度 | 院内で過ごして頂いて構いません。 | 病室内で過ごしてください | ベット上安静です 麻酔がさめ意識がしっかりしてきます。ご心配な点があれば看護師をおよび下さい | ベッドサイドなら動いて構いませんが、看護師に声をかけて下さい。行動範囲を徐々に広がっていきます | 病棟内を自由に歩いて頂いて結構です | | |
| 栄養 | 通常通りの食事を摂ることができます。  | 夕方までは食事がとれます 水分制限はありません | 時まで水分のみ可能 ※お茶、スポーツ飲料、ブラックコーヒーなど | 水分摂取は医師の指示に従ってください。 うがいは出来ます | 朝から水分が、昼からは食事がとれます | 通常の食事を摂ることができます。  | |
| 清潔 | 手術する部分と太ももの毛を剃ります。毛を取り除いた後に入浴して下さい。  | 手術室へ向かう前までにT字帯手術着へ着替えます。また、術後の静脈血栓予防のための弾性ストッキングを履きます | | 看護師が体拭きのお手伝いをします | 3~4日程度で胸の管が抜ける予定です。管が抜けた翌日からシャワー浴が可能です | | |
| 排泄 | トイレに行くことができます。 | 手術室で尿管を入れます | | 尿管を抜く予定です | トイレに行くことができます。 | | |
| 説明 教育 指導 | 入院時の説明をします 主治医及び麻酔医師、手術室看護師から手術や麻酔について説明します。 手術のため準備するもの ・T字帯(1枚) ・薬のみまたはストロー ・ティッシュペーパー  | 手術は 時 分 からです ご家族の方は手術が始まる前には病棟へお越し下さい 手術が終わるまで待合室で待っていただきます  | ご家族に手術結果を説明します  手術後に痛み・息苦しさ・吐き気等がありましたらナースコールを押して下さい | 尿がスムーズに出るように水分を積極的にとりましょう 肺の拡張を促す為に早期離床を心がけましょう | 退院後の生活について説明します  | | |