

肺がんの手術を受けられる患者様へ

ID: @PATIENTID

氏名: @PATIENTNAME

様

主治医:

受け持ち看護師:

患者様用

月/日	/	~	/	/	/	/	/	
	入院日	手術前日	手術当日	帰宅後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目(退院)
達成目標	入院から手術まで、手術から退院までの検査、治療、処置など経過を知ることができる 安心して手術に望むことができる			痛み、息苦しさ、吐き気等、気分不快なく過ごすことができる			日常生活が支障なく過ごすことができる	
治療処理 薬剤 リハビリ	今まで飲んでいた薬があれば医師の指示に従ってください 	眠れない時は眠剤をお渡ししますのでお知らせください	・医師の指示に基づき朝の薬を内服します。 ・1例目以外の方は病棟で点滴をして手術室に向かいます 	・手術後は肺を膨らます管や尿の管が入った状態に帰ってきます ・モニターや酸素マスク等をつけ、全身の状態を観察します ・痰を出しやすくする為の介助を看護師が行います	・経過を見て、モニター酸素マスクをはずし点滴を抜きます ・痛み止めの内服薬があります 		・経過をみて肺を膨らますための管を抜きます	退院後、初診時に抜糸があります
検査	手術前の検査があります 胸部レントゲンCTなど血液検査 心電図、心エコー、肺機能など 口腔外科受診もあります				採血・胸部X線撮影があります	胸部X線撮影があります 	検査を行う時はお知らせします	
活動 安静度	制限はありません		特に制限はありません 手術時間までにお手洗いを済ませておきましょう	ベット上安静です 麻酔がさめ意識がしっかりするにつれ、行動範囲を徐々に広げていきます	ベッドサイドなら動いて構いませんが 看護師に声をかけて下さい	病棟内を自由に歩いて頂いて結構です		
栄養	制限はありません 	夕方までは食事がとれます 翌朝 時までは水分がとれます	何も食べたり、飲んだり出来ません	水分摂取・食事は出来ません うがいは出来ます	朝から水分が、昼からは食事がとれます	制限はありません		
清潔	入浴して頂いて構いません	手術する部分の毛を取り除いた後に入浴をして下さい 			看護師にて蒸しタオルで体拭きます	管が抜けていればシャワー浴が可能です 		
排泄	制限はありません 		手術前にお手洗いを済ませましょう		尿の管を抜く予定です	制限はありません 		
説明 教育 指導	主治医及び麻酔医師が手術や麻酔について説明します 手術のため準備するもの ・T字帯(1枚)・らくのみ ・ストロー ・ティッシュペーパー 		手術は 時 分 からです ご家族の方は手術が始まる前には病棟へお越し下さい 一緒に手術室へ参ります 手術が終わるまで待合室で待っていただきます 	ご家族に手術結果を説明します  手術後に痛み・息苦しさ・吐き気等がありましたらナースコールを押して下さい	尿がスムーズに出るように水分を積極的に取りましょう 肺の拡張を促す為に手術後から体を動かしていきます		退院後の生活について説明します 	