

このような人は、**睡眠時無呼吸症候群**の可能性があるので、当院までご相談ください。

- 『毎晩大きないびきをかく』と言われる。
- 『睡眠中に呼吸が止まっていた』と言われることがある。
- 昼間いつも眠い。
- 集中力が無い。
- 朝起きた時に頭痛がする。
- 朝の目覚めがスッキリしない。
- 夜間によくトイレに行く。
- 肥満の傾向がある。
- 高血圧である。

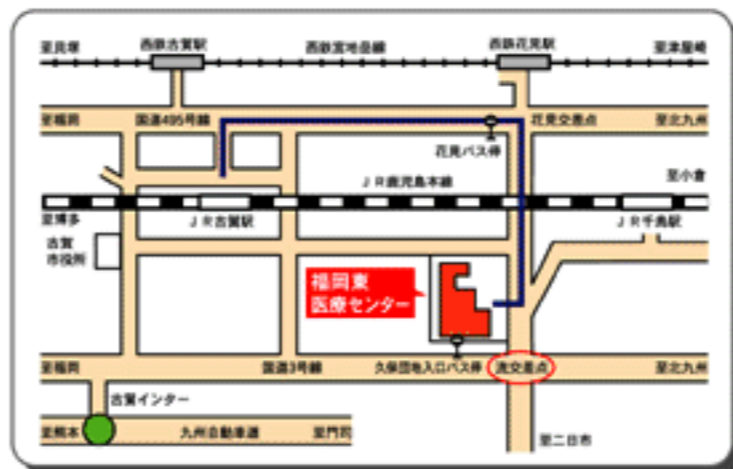


お問い合わせ

呼吸器科

担当医師：岩永、高田（昇）、吉川
 外来（診察）は月曜～金曜日の午前中。
 入院（検査日）は火曜・水曜・木曜日。

病院案内図



交通案内

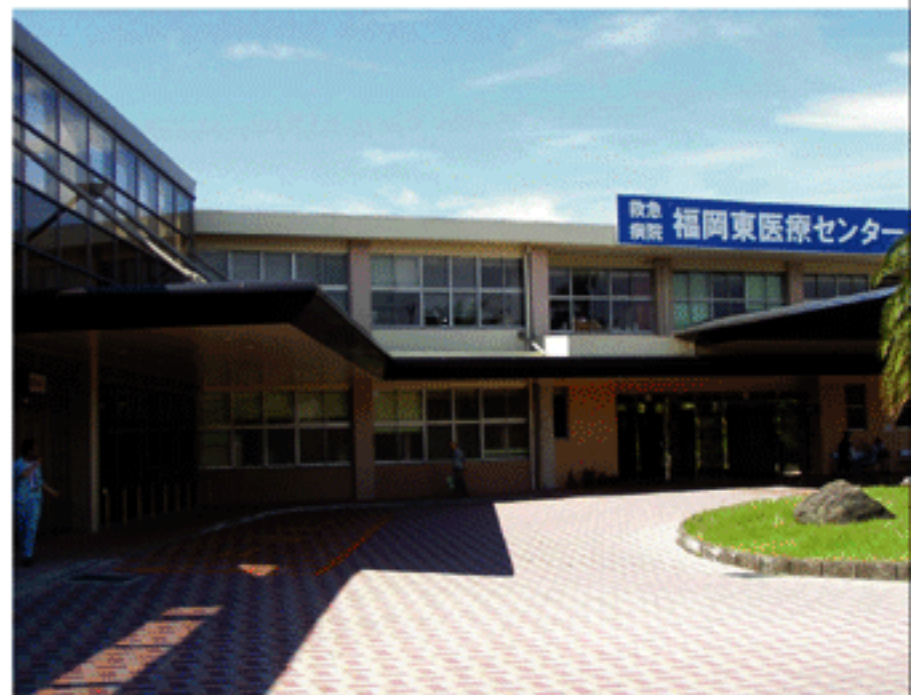
- ※ JR 鹿児島本線（古賀駅下車）
 徒歩 約1500m
 バス 約10分（病院正門前下車）
 タクシー 約5分
- ※ JR 鹿児島本線（千鳥駅下車）徒歩 約1000m
- ※ 西鉄バス・福岡方面から（天神バスセンター発）
 都市高速経由赤間行き急行（久保団地入口下車徒歩約600m）
 普通赤間行き（花見下車徒歩約1000m）
- ※ 西鉄電車宮地岳駅（花見駅下車）徒歩 約1300m
- ※ 九州自動車道
 古賀インターから約5分
 国道3号線流交差点を市街方面500m



福岡東医療センター

〒811-3195 福岡県古賀市千鳥1丁目1番1号
 TEL 092-943-2331(代) FAX 092-943-8775
 ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~fukue/>

いびき
と
睡眠時無呼吸症候群



睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、
 身近にある病気です。



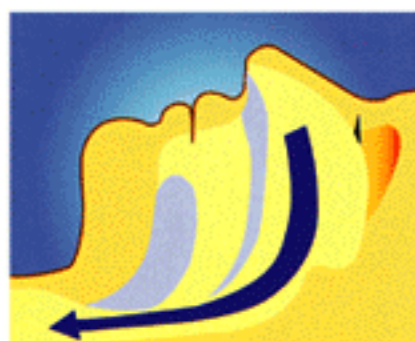
福岡東医療センター

「いびき」を軽く考えていませんか？「睡眠時無呼吸症候群」のサインかもしれません。

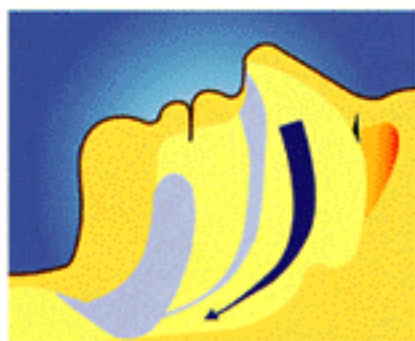
いびきは睡眠時無呼吸のサイン

『いびきをかいてよく眠っている』と云われますが、実はいびきをかいているときは余りよく眠れていないことが多いのです。

脳波を分析してみますと、いびきをかいているときは睡眠が浅く、体の疲れが取れるような深い睡眠は得られていません。



閉塞のない気道状態



閉塞した気道状態

いびきは舌や咽喉の筋肉の緊張がとれて、空気の通り道が狭くなって発生しますが、咽喉が完全に塞がってしまうと**無呼吸**になるわけです。

睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは……

睡眠中に10秒以上の呼吸停止が、1時間あたり5回以上ある状態を「睡眠時無呼吸症候群」(SAS)といいます。

睡眠時無呼吸症候群の症状は？

睡眠時無呼吸症候群の患者さんの多くはいびきをかきます。また、深い睡眠が得られないことから、昼間に眠気が強い、集中力が低下する、体がだるい、朝の目覚めがスッキリしない、といった症状があります。

そして夜間の酸素不足がひどいと**不整脈**を起こしたり、**心不全**の原因になります。



症状が重くなると…

1時間あたりの無呼吸が20回以上に達するような中等症～重症になると寿命が短くなり、7～8年後には20%～30%の人が死亡すると報告されています。その死亡原因の多くは、**心筋梗塞**や**脳梗塞**です。



睡眠時無呼吸症候群の検査

睡眠中の無呼吸の有無や重症度、睡眠の深さなどを調べる検査を、終夜睡眠ポリグラフ検査といいます。この検査には呼吸状態を調べる簡易検査と、睡眠状態(脳波)を同時に調べる精密検査とがあります。何種類かのセンサーを着けますが、痛みを感じるものではありません。



睡眠時無呼吸症候群の治療

当院では検査結果に基づき、いろいろな治療法から患者さんに最も適した方法をお勧めいたします。

- 肥満の方は痩せるだけで無呼吸症状が軽くなります。また、横向きに寝ることも有効です。
- CPAP(シーパップ):鼻にマスクを着けて空気を送り込み、気道が塞がらないようにする方法で、もっとも確実な在宅での治療方法です。
- 耳鼻科手術:肥大した扁桃腺や軟口蓋(咽喉の奥の肉ひだ)を手術で切り取ります。
- 歯科装具(マウスピース):夜お休みになるときに、マウスピースを着けて咽喉が塞がらないようにします。